



Clés spirituelles pour une plénitude de vie

Thérapie chrétienne au service de l'homme contemporain

Christophe Lesniewski

Collection Theologia

Une thérapie chrétienne pour lutter contre les maux spirituels de l'âme (orgueil, péché, etc.) et soigner ainsi l'être dans toutes ses dimensions.

Comment garder « un esprit sain dans un corps sain » ? Et comment mener le bon combat pour prendre soin de toutes les dimensions de notre être et grandir ainsi dans la **sainteté** ?

Christophe Lesniewski nous partage le fruit d'un travail fourni et approfondi sur le combat spirituel dans la tradition chrétienne et met à notre disposition toute une série de remèdes pour lutter contre nos tentations et nos mauvaises tendances. Il puise largement dans la riche expérience des **Pères de l'Église** et des **moines de l'Église orientale**, qu'il rend ainsi accessibles au grand public.

Partant des maladies qui affectent le corps : la gourmandise, l'impureté et la cupidité, il passe ensuite à celles qui atteignent le psychisme : la colère, la tristesse et l'acédie, pour finir par celles qui touchent notre âme : la vanité et l'orgueil.

Les remèdes qu'il propose sont à la portée de tous ; pratiqués depuis des générations, ils ont fait leurs preuves. Nous pouvons donc les adopter en toute confiance pour prendre soin de notre cœur spirituel et atteindre la plénitude de vie à laquelle chacun aspire.

Christophe Lesniewski

*Le professeur **Christophe Lesniewski** est un théologien polonais spécialisé en anthropologie et spiritualité chrétiennes. Dans une perspective œcuménique, il anime des ateliers et des retraites touchant en particulier la santé, les différentes formes de souffrances, les méthodes thérapeutiques (spirituelles, psychiques et corporelles) et leur interaction. Il s'appuie essentiellement sur la Parole de Dieu et la tradition des Églises orientales.*

Christophe
LESNIEWSKI

Clés spirituelles pour une plénitude de vie

Thérapie chrétienne
au service de l'homme contemporain



Theologia
EdB

22 € - 180 p. - 135x210mm

979-10-306-0078-0

Novembre 2016

Traduit du polonais par Colette Courtoy

Table des matières

Avant-propos

I. Être un chrétien en bonne santé : comment

II. Le souci du cœur spirituel de l'homme

1. Cœur pensant
2. Cœur purifié
3. Cœur gardé
4. Cœur attentif
5. Cœur vigilant
6. Cœur combattant
7. Cœur priant
8. Cœur apaisé

III. Diagnostic et traitement des maladies spirituelles de la personne humaine

1. L'imagination lieu de combat spirituel
2. Les pensées et les désirs comme cause de tous les problèmes de l'homme
3. Les attaques des démons sur la sensualité, gourmandise, impureté, Cupidité
4. Les attaques des démons sur la sphère psychique (Colère, Tristesse, Acédie)
5. Les attaques des démons sur la sphère spirituelle (Vanité, orgueil)

IV. Conditions indispensables pour une thérapie spirituelle

1. Profonde contrition
2. Conscience de la mort
3. Souvenir du Jugement Dernier
4. Don des larmes

V. Le désir d'éprouver la présence de Dieu

1. La fonction relationnelle du corps humain
2. Le jeûne
3. Les psaumes
4. L'invocation du Nom de Jésus
5. L'évangile – fondement de la foi
6. L'Eucharistie

Conclusion

EdB www.editions-beatitudes.fr

Domaine de Burtin - 41600 Nouan-Le-Fuzelier - France - fax : 02 54 88 97 73

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - edb.serviceclients@wanadoo.fr - 02 54 88 21 18

Contact presse : Laetitia Lorusso - communication@editions-beatitudes.fr - 02 54 88 78 18