

Table des matières

AVANT-PROPOS	9
------------------------	---

CHAPITRE 1

APPRENDRE À AIMER	13
1. Une école de l'amour	13
2. Qu'est-ce que l'amour véritable ?	15
3. Apprendre à connaître l'autre sexe	19
4. Plusieurs modèles de couples	23
5. Nous sommes tous différents	25
6. Se comprendre et se sentir compris	27
7. Le fondement de l'amour est le respect	30

CHAPITRE 2

ACCEPTER LES ÉTAPES ET LE TEMPS	31
1. Un apprivoisement réciproque	31
2. Trop d'idéal tue l'idéal	34
3. Attention aux situations ambiguës	38
4. Du temps pour enfin accepter et s'apaiser	39
5. Se remettre à neuf	41
6. Savoir se séparer	42
7. La beauté du langage des corps	44
8. Nous sommes corps-âme-esprit	47

CHAPITRE 3

TROUVER SON CONJOINT	49
1. Prier pour son futur conjoint	49
2. Bien savoir ce que l'on veut	51
3. « Comment cela va-t-il se faire ? » (Lc 1, 34)	52
4. Comment le reconnaître ?	53
5. Les sirènes de la tentation	55
6. De quel type d'amour s'agit-il ?	58
7. Attention aux pressions extérieures !	59
8. Semblables ? Différents ? Ou complémentaires ?	60
9. La jalousie	62

CHAPITRE 4	
VIVRE EN COUPLE	65
1. La rencontre de deux personnalités	65
2. Chacun à sa place ; chacun a sa place	83
3. Des moments privilégiés	95
CHAPITRE 5	
LES SÉPARATIONS	103
1. Témoigner plutôt que moraliser	103
2. Comment réagir au départ de l'autre ?	105
3. Construire une nouvelle vie	111
CHAPITRE 6	
LES RECOMPOSITIONS FAMILIALES	115
1. Aimer à nouveau	115
2. « Personne ne t'a condamnée ? » (Jn 8, 10)	119
CHAPITRE 7	
LA SOLITUDE HABITÉE	125
1. Ma solitude : amie ou ennemie ?	125
2. Assumer la solitude intérieure	130
CHAPITRE 8	
FAIRE LE BILAN : RÉUSSIR SA VIE	133
1. Un sentiment de paix et d'accomplissement	133
2. Mon chemin de célibataire	135
3. Mon chemin d'époux(se)	135
4. Mon chemin de veuf ou veuve	137
5. Mon chemin de divorcé(e)	139
6. Ma mission en ce monde	141
CONCLUSION	
1. Dieu a toujours été présent dans ma vie	145
2. L'enfant de Lumière	148
3. Dieu me comble	153
4. Que personne ne se décourage !	154
ANNEXE 1	
UN MOT SUR L'HOMOSEXUALITÉ	157
1. Chercher la cause	157
2. Trouver l'amour véritable	158

ANNEXE 2

ÉT LE CÉLIBAT ?	161
1. La fécondité du célibat	161
2. Bénir-Louer-Remercier	165