

TABLE DES MATIÈRES

OUVERTURE	7
<i>Tu n'es pas responsable de la tête que tu as...</i>	7
<i>... Mais de la tête que tu fais</i>	8
<i>Tu es bien plus que tu en as l'air...</i>	9
<i>... Même si parfois tu peines à avancer</i>	10
<i>But, méthode et structure de cet ouvrage</i>	11
 PREMIÈRE PARTIE :	
L'HOMME, GRANDEUR ET PAUVRETÉ	13
 I - TU ES BIEN PLUS GRAND QUE LES MÉANDRES	
DE TON CARACTÈRE	15
1. <i>La puissance de l'homme intérieur</i>	15
2. <i>L'âme, cet élan vital</i>	17
3. <i>L'homme intérieur, un puissant Souffle divin</i>	31
4. <i>L'âme et la notion de psychisme dans la psychologie</i> <i>moderne</i>	45
 II - TES PAUVRETÉS, TU PEUX LES DÉPASSER	55
1. <i>L'homme coupé de Dieu, l'homme coupé en deux</i>	55
2. « <i>Ce n'est vraiment pas de ma faute !</i> » : <i>le péché originel</i>	56
3. <i>Quand les vertus dévissent et deviennent des vices</i>	60
4. <i>Péché et responsabilité</i>	67
5. <i>Blessures du cœur</i>	71
6. <i>Les blessures de la sensibilité : agressivité et affectivité</i> ..	72
7. <i>Les blessures de l'esprit : volonté et intelligence</i>	78
8. <i>Péché et blessure</i>	84

DEUXIÈME PARTIE :

SUR LA LYRE À DIX CORDES ET LE CLAVIER

DES VERTUS 87

I - TU PEUX FAIRE DE TA VIE UN CHANT DE

CONFIANCE AU SEIGNEUR 89

Psaume 130 93*Psaume 138* 96*Psaumes 62 et 41* 103*Psaume 44* 107*Psaume 72* 114*Psaume 15* 122*Psaume 21* 129*Psaume 128* 137*Psaume 108* 139*Psaume 50* 145

II - TU PEUX TISSER TA VIE DE TOUTES LES QUALITÉS

QUI SONT EN TOI 159

1. *Purifier le cœur des pensées perverses et obsédantes* 1622. *Prière continue, prière de Jésus* 1653. *Purifier ses pensées par la Prière de Jésus* 1694. *La purification des pensées selon la doctrine
d'Évagre le Pontique* 1715. *De l'exercice du discernement* 1936. *Du courage d'avoir peur* 1987. *De la maîtrise de soi dans les désirs qui s'en-flament* 2088. *De la vertu de justice ou de l'ouverture aux autres* 220

EN GUISE DE CONCLUSION

ÊTRE PLEINEMENT SOI-MÊME C'EST POSSIBLE 241

1. *Le devoir de se faire homme* 2412. *Ne pas enfouir son talent* 2423. *Le devoir d'évangéliser* 245

ANNEXES 249

BIBLIOGRAPHIE CONSULTÉE 259