

Table des matières

PRÉFACE	7
INTRODUCTION	11
CHAPITRE 1 – COMME L’AMOUR EST IMPORTANT !	15
1. La première merveille.	17
2. Mendiants d’amour	21
3. Nous ne pouvons pas vivre sans amour.	22
4. Le remède pour tous les maux	26
5. Capables de Dieu.	28
6. Sommet et perfection de l’être humain.	31
7. Le définitif et le perpétuel	33
CHAPITRE 2 – UNE NOUVELLE EXTRAORDINAIRE :	
DIEU NOUS AIME !	35
1. Une nouvelle vision de Dieu	36
2. D’un amour éternel, je t’ai aimé.	39
3. C’est Lui qui nous a aimés le premier.	43
4. Don de soi	46
5. L’amour transformant	47
6. L’amour créateur	49
7. L’amour rédempteur.	51
8. Te savoir Père, c’est déjà le ciel	58
CHAPITRE 3 – LA DÉFINITION LA PLUS DIFFICILE	
ET LA PLUS MYSTÉRIEUSE	61
1. L’amour existe	62
2. Masques de l’amour	64
Bien plus que le sexe	65
Bien plus que les sensations	66
3. Amours et Amour	68
4. Qualités et dimensions de l’amour	72
5. L’amour est un équilibre entre don de soi et oubli de soi	76
6. « Voyez comme ils s’aiment ! »	81
En guise de conclusion.	83
CHAPITRE 4 – LE CHRIST, L’AMI INSÉPARABLE.	85
1. Pour Dieu, je suis unique.	87
2. Abîme de tendresse et de pardon	91
3. L’amour de mon Ami.	99
4. Aimer jusqu’à l’extrême	105
5. La souffrance de l’Ami innocent.	107
6. Le Christ, compagnon inséparable de l’homme	116

CHAPITRE 5 – L'EXPÉRIENCE DE L'AMOUR	119
1. Jésus-Christ, une expérience d'amitié possible	120
2. Les conditions de l'amour et de l'amitié avec Jésus-Christ	126
La connaissance	126
L'attirance, le charme, la séduction	129
La relation, le dialogue, la communication	133
La liberté	136
L'affection, la passion	138
Le dévouement et le don de soi	143
La communion, l'assimilation, l'identification, l'imitation	148
La purification	150
La vitalité	154
La fécondité	157
CHAPITRE 6 – QUELQU'UN S'OPPOSE À MON AMITIÉ AVEC LE CHRIST	163
1. Un dur combat	164
2. Il n'y a pas de roses sans épines	166
3. Désaffection – Dureté	168
4. L'ennemi : le Malin	177
5. Ennemis intimes	181
L'orgueil	182
L'immaturité	183
Tiédeur et médiocrité	185
Se laisser porter par ses états d'âme	186
Les affections	188
Hésitations et scrupules	191
L'abus de logique	192
Dureté de cœur	195
Inconstance et routine	196
Le découragement	197
CHAPITRE 7 – AIMER PLUS, AIMER MIEUX	201
1. Hypothèses-clés	202
2. Le « détonateur »	206
3. L'action conjointe des vertus et des dons	212
4. Croire et mûrir en mon amour envers Dieu	219
5. Faire l'expérience de l'amour du Christ	230
Dans la prière	235
Dans l'Eucharistie	237
Dans l'Évangile	242
Dans ses mystères	244
Par Marie	245
6. Pour ne pas le perdre	248
CONCLUSION	251