

## *TABLE DES MATIÈRES*

---

Préface . . . . .	7
Introduction : Le diamant dans la boue . . . . .	11
Le choc de la maladie mentale . . . . .	11
Dieu, le grand absent . . . . .	13
Et pourtant, je les aime . . . . .	14
Et puis, il y a eu Thérèse . . . . .	15
Chapitre 1 : De l'enfance blessée naît une source . . . . .	19
L'étrange maladie de Thérèse . . . . .	19
La guérison : le sourire de la Vierge Marie . . . . .	23
La conversion : la grâce de Noël . . . . .	26
Conversion et guérison . . . . .	29
Blessure et fécondité spirituelle . . . . .	31
La grâce du sacerdoce . . . . .	32
Une petite voie, toute nouvelle (fin 1894-début 1895) . . . . .	34
Une grâce eucharistique . . . . .	38
L'entrée dans la grande maladie . . . . .	39
L'être psychique et l'être spirituel . . . . .	40
Chapitre 2 : L'angoisse, une école d'abandon . . . . .	43
L'angoisse et la dépression . . . . .	43
L'angoisse psychologique et spirituelle . . . . .	47
L'angoisse, la dépression : une mort à soi-même . . . . .	49
L'angoisse, chemin de confiance et d'offrande . . . . .	53
Au paroxysme de l'angoisse, encore la confiance et rien que la confiance ! . . . . .	57
La Petite Voie mise à l'épreuve . . . . .	60

Chapitre 3 : La « Petite Voie » thérapeutique . . . . .	65
Accueillir le Dieu Amour . . . . .	65
Accepter ses faiblesses . . . . .	68
Faire la vérité . . . . .	71
Le mouvement d'abandon . . . . .	75
Un gros effort : lever son petit pied . . . . .	80
La charité . . . . .	82
La prière . . . . .	83
Combattre les pensées négatives . . . . .	85
Au fur et à mesure, à chaque jour suffit sa peine. . .	86
Chapitre 4 : Le vertige du suicide . . . . .	89
Prendre un autre chemin . . . . .	89
Abandon ou désespoir . . . . .	90
Faire la vérité . . . . .	93
L'enseignement de la Parole de Dieu et de l'Église . .	94
Comment accompagner... Pistes pratiques inspirées de la « Petite Voie » . . . . .	98
Le sens des responsabilités . . . . .	98
Le rôle de la communauté . . . . .	101
S'offrir soi-même pour l'autre . . . . .	102
Chapitre 5 : Les morsures de la culpabilité . . . . .	103
Culpabilité, quand tu nous tiens ! . . . . .	103
Culpabilité et sentiment de culpabilité . . . . .	104
Thérèse et les scrupules . . . . .	107
Une Justice revêtue d'Amour . . . . .	108
Faute et péché . . . . .	112
Péché et sentiment de culpabilité . . . . .	113
Au contact vivant de la Miséricorde : le sacrement de pénitence ou la confession . . . . .	117
Pour une bonne confession . . . . .	123
La préparation personnelle . . . . .	123
L'aveu ou la confession des péchés . . . . .	124
L'absolution des péchés . . . . .	127
La pénitence ou la réparation . . . . .	128
Conclusion : Le diamant mis au jour . . . . .	133
Bibliographie . . . . .	137