

TABLE DES MATIÈRES

Préface	7
Introduction : Le diamant dans la boue	11
Le choc de la maladie mentale	11
Dieu, le grand absent	13
Et pourtant, je les aime	14
Et puis, il y a eu Thérèse	15
Chapitre 1 : De l'enfance blessée naît une source	19
L'étrange maladie de Thérèse	19
La guérison : le sourire de la Vierge Marie	23
La conversion : la grâce de Noël	26
Conversion et guérison	29
Blessure et fécondité spirituelle	31
La grâce du sacerdoce	32
Une petite voie, toute nouvelle (fin 1894-début 1895)	34
Une grâce eucharistique	38
L'entrée dans la grande maladie	39
L'être psychique et l'être spirituel	40
Chapitre 2 : L'angoisse, une école d'abandon	43
L'angoisse et la dépression	43
L'angoisse psychologique et spirituelle	47
L'angoisse, la dépression : une mort à soi-même	49
L'angoisse, chemin de confiance et d'offrande	53
Au paroxysme de l'angoisse, encore la confiance et rien que la confiance !	57
La Petite Voie mise à l'épreuve	60

Chapitre 3 : La « Petite Voie » thérapeutique	65
Accueillir le Dieu Amour	65
Accepter ses faiblesses	68
Faire la vérité	71
Le mouvement d'abandon	75
Un gros effort : lever son petit pied	80
La charité	82
La prière	83
Combattre les pensées négatives	85
Au fur et à mesure, à chaque jour suffit sa peine. . .	86
Chapitre 4 : Le vertige du suicide	89
Prendre un autre chemin	89
Abandon ou désespoir	90
Faire la vérité	93
L'enseignement de la Parole de Dieu et de l'Église . .	94
Comment accompagner... Pistes pratiques inspirées de la « Petite Voie »	98
Le sens des responsabilités	98
Le rôle de la communauté	101
S'offrir soi-même pour l'autre	102
Chapitre 5 : Les morsures de la culpabilité	103
Culpabilité, quand tu nous tiens !	103
Culpabilité et sentiment de culpabilité	104
Thérèse et les scrupules	107
Une Justice revêtue d'Amour	108
Faute et péché	112
Péché et sentiment de culpabilité	113
Au contact vivant de la Miséricorde : le sacrement de pénitence ou la confession	117
Pour une bonne confession	123
La préparation personnelle	123
L'aveu ou la confession des péchés	124
L'absolution des péchés	127
La pénitence ou la réparation	128
Conclusion : Le diamant mis au jour	133
Bibliographie	137