

Table des matières

Je me réjouis	1
Dieu m'habite et m'aime	2
Merci pour ce que tu es et ce que tu fais	3
Je remplis mon réservoir d'amour	4
Tout concourt à mon bien	5
Ma vie est belle et féconde	6
Être un pont, un passeur	7
Là où j'ai souffert, là est ma réalisation	8
Mes failles transfigurées	9
Je porte un trésor infini	10
Connaître mes qualités	11
J'épanouis mes dons	12
Je peux être un chercheur d'or	13
Je remercie	14
J'ai une mission à accomplir	15
Je découvre mon originalité	16
Je trouve ma vraie place	17
Je tourne la page	18
Je tire la leçon du passé	19
Je tire parti de mes erreurs	20
Le miracle du oui	21
Je ne me découragerai jamais !	22
Le meilleur est devant moi	23

Je sors mes poubelles	24
Je me libère des chaînes de l'hérédité	25
Je trouve la juste distance	26
Je mets de l'ordre dans ma tête et dans ma vie	27
Stop au vagabondage mental !	28
Stop aux phrases-poison	29
Je fais le tri	30
Mon coach c'est le Seigneur	31
Les trois étapes du changement	32
Toute crise est une opportunité	33
Le GPS de Dieu	34
Je sais me protéger	35
J'apprends à dire non	36
Je fortifie mon moi	37
Je suis déterminé	38
Une vraie autorité	39
Je sais demeurer mais je sais aussi partir	40
Une saine affirmation de soi	41
Respecter et me faire respecter	42
J'organise bien mes journées	43
Je suis vraiment présent	44
Je vis l'instant présent	45
Je prends soin de moi	46
Une bonne hygiène de vie	47
Mes récréations quotidiennes	48
Je prends des bains de nature	49

Je bénis mon corps	50
Je sais utiliser l'énergie de mes colères	51
Je m'entraîne à décider	52
Je passe à l'action	53
Je remplis mes objectifs – Je dis : « je l'ai fait ! »	54
Je fais le point régulièrement	55
Je sais rebondir	56
Le ressort invisible	57
Dieu croit en moi	58
Je comprends	59
J'apprends à dire les choses positivement (plus – moins – plus)	60
Je m'adapte à mon interlocuteur	61
Je mets une garde à ma bouche, à mes oreilles	62
J'apprends la patience et la persévérance	63
Dédramatiser – Relativiser – Positiver	64
Sourire, simplement sourire	65
Je goûte pleinement la vie	66
Je sais changer de longueur d'ondes	67
J'acquiers une vision panoramique et en relief	68
Je découvre de nouveaux horizons	69
Je libère ma créativité	70
Je suis reconnaissant, je découvre la gratitude	71
Je développe en moi l'émerveillement	72
Je sais me contenter et être content	73
J'utilise positivement ma mémoire	74

Je me remémore toutes les grâces reçues	75
Bénir – Louer – Remercier	76
Des yeux de lumière	77
Être un bon jardinier	78
J'arrose et fais germer les graines du bonheur	79
Une prière toute simple	80
J'accepte ma vulnérabilité	81
La porte des agneaux	82
Pleurer et rentrer dans la béatitude	83
Je vis la tendresse	84
Je développe mes sens spirituels	85
La solitude habitée	86
Je suis relié	87
J'ai plein d'amis	88
La ronde des enfants de Lumière	89
Je n'ai plus peur de la mort	90
Ils sont bien vivants et présents	91
Plus rien ne nous séparera	92
Je veux être un serviteur bon et fidèle	93
Une douceur infinie	94
Un petit frère universel	95
La cheminée divine – Tout offrir	96
Il n'est jamais trop tard !	97
En avant !	98
L'intimité bienheureuse	99
Je vais vers un tel bonheur !	100