

Table des matières

Introduction : L'habitude de se dépêcher..... 7

Première partie :

Peut-on vraiment « gérer » son temps ?..... 17

Chapitre 1 : Le temps de Dieu et le nôtre 19

Chapitre 2 : Guérir de la maladie de la vitesse..... 35

Chapitre 3 : Est-il vraiment nécessaire
de gérer le temps ?..... 47

Deuxième partie :

Comment maîtriser le temps *chronos*..... 59

Chapitre 4 : Dix vérités, dix secrets et la loi
fondamentale de la gestion du temps..... 61

Chapitre 5 : Maîtriser chaque instant..... 73

Chapitre 6 : Éliminer ce qui nous fait perdre
du temps..... 97

Chapitre 7 : Faire ou ne pas faire 107

Chapitre 8 : Savoir commencer..... 125

Chapitre 9 : Apprivoiser les machines 141

Chapitre 10 : Canaliser l'information	153
Chapitre 11 : Le pouvoir de la pause.....	163
Chapitre 12 : Respecter le temps des autres.....	181
Chapitre 13 : Endiguer le désordre	191
Chapitre 14 : Honore ton corps et ses rythmes.....	199
Chapitre 15 : Dégager du temps	207

Troisième partie :

Sanctifier le jour du Seigneur	213
Chapitre 16 : Les fondements scripturaires et doctrinaux du dimanche.....	215
Chapitre 17 : Le jour du Seigneur. Le dimanche est nourriture et régénération	223
Chapitre 18 : Plaidoyer pour la messe quotidienne.....	235
Conclusion : Vivre dans le temps de Dieu.....	239