

## *TABLE DES MATIÈRES*

---

<b>Introduction: Là où il n’y a plus rien, il y a toujours quelque chose.</b> . . . . .	7
Briser un tabou . . . . .	7
Malgré tous les poisons du cœur, l’amour ne meurt pas . . . . .	9
Écrit avec le cœur... . . . . .	11
<b>Chapitre 1. Le suicide, parlons-en franchement</b> . . . . .	15
Le suicide : un constat alarmant . . . . .	15
Le suicide : un choix vraiment libre? . . . . .	17
Le suicide : un refus du bonheur? . . . . .	25
Le suicide : un péché? Un acte pleinement responsable? . . . . .	32
Le suicide : un acte de courage? . . . . .	40
Le suicide : entre l’héroïsme, la fuite et le désespoir. . . . .	41
<b>Chapitre 2. Mort tragique, et après?</b> . . . . .	43
La mort, selon les Écritures, c’est quoi? . . . . .	43
D’un point de vue médical, la mort, c’est quoi? . . . . .	46
D’un point de vue chrétien, la mort, c’est quoi? . . . . .	47
Et le jugement après la mort, c’est quoi? . . . . .	51
La mort, pour un suicidé, c’est quoi? . . . . .	54
La mort, pour moi, c’est quoi? . . . . .	56
<b>Chapitre 3. Au carrefour des Écritures : une Parole d’espérance.</b> . . . . .	63
Ta Parole, Seigneur, une lampe sur notre route! . . . . .	63
Chute mortelle . . . . .	64

Coup mortel . . . . .	67
Autodestruction . . . . .	70
Cherche le don de Dieu qui est en toi ! . . . . .	73
Qui est responsable, lui ou ses parents ? . . . . .	77
Jésus, touché par votre chagrin . . . . .	79
Prenez Marie chez vous ! . . . . .	82
<b>Chapitre 4. Chemins d'espérance</b> . . . . .	87
Choc brutal, et après ? . . . . .	87
Onde de choc ! . . . . .	90
Un avenir possible . . . . .	95
La communion des saints . . . . .	100
L'Eucharistie : un rendez-vous d'amour incontournable . . . . .	102
Accompagner son enfant de « l'autre côté », c'est possible ! . . . . .	104
La prévention du suicide : bâtir une civilisation de l'amour . . . . .	106
<b>Conclusion : L'espérance ne déçoit pas</b> . . . . .	113
Six pépites tirées du limon . . . . .	113
Lettre ouverte à un jeune aux idées suicidaires . . . . .	115
<b>Bibliographie</b> . . . . .	119
A. Sources . . . . .	119
B. Instruments de recherche . . . . .	120