

TABLE DES MATIÈRES

Introduction: Là où il n’y a plus rien, il y a toujours quelque chose.	7
Briser un tabou	7
Malgré tous les poisons du cœur, l’amour ne meurt pas	9
Écrit avec le cœur...	11
Chapitre 1. Le suicide, parlons-en franchement	15
Le suicide : un constat alarmant	15
Le suicide : un choix vraiment libre?	17
Le suicide : un refus du bonheur?	25
Le suicide : un péché? Un acte pleinement responsable?	32
Le suicide : un acte de courage?	40
Le suicide : entre l’héroïsme, la fuite et le désespoir.	41
Chapitre 2. Mort tragique, et après?	43
La mort, selon les Écritures, c’est quoi?	43
D’un point de vue médical, la mort, c’est quoi?	46
D’un point de vue chrétien, la mort, c’est quoi?	47
Et le jugement après la mort, c’est quoi?	51
La mort, pour un suicidé, c’est quoi?	54
La mort, pour moi, c’est quoi?	56
Chapitre 3. Au carrefour des Écritures : une Parole d’espérance.	63
Ta Parole, Seigneur, une lampe sur notre route!	63
Chute mortelle	64

Coup mortel	67
Autodestruction	70
Cherche le don de Dieu qui est en toi !	73
Qui est responsable, lui ou ses parents ?	77
Jésus, touché par votre chagrin	79
Prenez Marie chez vous !	82
Chapitre 4. Chemins d'espérance	87
Choc brutal, et après ?	87
Onde de choc !	90
Un avenir possible	95
La communion des saints	100
L'Eucharistie : un rendez-vous d'amour incontournable	102
Accompagner son enfant de « l'autre côté », c'est possible !	104
La prévention du suicide : bâtir une civilisation de l'amour	106
Conclusion : L'espérance ne déçoit pas	113
Six pépites tirées du limon	113
Lettre ouverte à un jeune aux idées suicidaires	115
Bibliographie	119
A. Sources	119
B. Instruments de recherche	120