

Table des matières

INTRODUCTION	7
1. Combien il est difficile d'être parent !	7
2. Il est toujours temps !	13
CHAPITRE 1. SORTIR DES PROGRAMMATIONS	17
CHAPITRE 2. MIEUX COMPRENDRE NOTRE ENFANT.	37
CHAPITRE 3. LE DÉCOUVRIR	49
CHAPITRE 4. LUI MANIFESTER NOTRE AMOUR	61
CHAPITRE 5. L'AIDER À DÉVELOPPER SON POTENTIEL.	71
CHAPITRE 6. FIXER DES LIMITES, DES RÈGLES DU JEU	81
CHAPITRE 7. LUI DONNER DES VALEURS DE BASE	93
1. Le respect.	94
2. Le respect des règles de sécurité	95
3. Le respect et l'acceptation de la liberté d'autrui	96
4. Le respect de la parole	97
5. L'authenticité, la vérité	98
6. La capacité de s'émerveiller et d'être content	102

7. Le lâcher prise	103
8. La fidélité et la capacité à s'engager	104
9. Toutes ces valeurs sont importantes.	106
10. Apprenons très tôt à nos enfants une certaine discipline intérieure	107
11. Une autre valeur essentielle est le respect de la vie.	108
12. Assumer ses responsabilités.	109
13. L'esprit de reconnaissance.	109
14. Des règles d'hygiène de vie.	110
 CHAPITRE 8. L'ÉCLAIRER SUR LES CONSÉQUENCES DE SES ACTES	 113
 CHAPITRE 9. L'ACCOMPAGNER ÉTAPE PAR ÉTAPE ET TROUVER LA BONNE DISTANCE.	 123
 CHAPITRE 10. PERSÉVÉRER ET AIDER NOTRE ENFANT À FAIRE FACE AUX ÉVÉNEMENTS ET AUX CHANGEMENTS.	 133
 CONCLUSION	 149
1. Ces enfants qui ne sont pas nos enfants.	149
2. Une famille ouverte et élargie	162