

# TABLE DES MATIÈRES

En guise d'introduction . . . . .	11
-----------------------------------	----

## **I. Le chemin vers les profondeurs du cœur**

<b>et la guérison intérieure.</b> . . . . .	15
Les secrets que nous désirons partager. . . . .	15
La parole qui éclaire notre histoire. . . . .	18
Le cœur qui a besoin de guérison. . . . .	24
Le besoin d'un accompagnement spirituel. . . . .	37
Comment retrouver le chemin vers le cœur? . . . . .	38

## **II. Rencontre avec la souffrance :**

<b>De la rancœur vers le regret</b> . . . . .	41
Avant de nous mettre en route . . . . .	41
Le cœur souffrant a besoin de notre amitié . . . . .	43
La tentation de se fuir. . . . .	45
Se réconcilier avec sa propre souffrance . . . . .	50
Nous avons besoin de Quelqu'un. . . . .	52

## **III. S'ouvrir à une aide : De ce qui détruit à**

<b>l'écoute créatrice</b> . . . . .	55
Première observation : « Ta douleur et la mienne sont tellement semblables... » . . . . .	56
Deuxième observation : Inaptes à s'écouter . . . . .	57

Troisième observation : « Vivant dans leur propre monde »	58
L'écoute qui ouvre : Attendre la confiance et tenir bon	61

#### **IV. La guérison par la force de la Parole :**

<b>De la dépendance à la foi en la force de la Parole</b>	69
La force irremplaçable de la Parole	69
Moments essentiels dans la rencontre avec la Parole	70
De l'écoute de soi à l'écoute de la Parole	71
De l'écoute de manière humaine à l'écoute avec foi	71
La Parole écoutée avec foi modifie la pensée	72
Le processus d'action de la Parole	73
La Parole de Dieu reconstruit le tissu psychique et spirituel	81

#### **V. La maturation jusqu'à l'indépendance :**

<b>De la fuite jusqu'à être responsable de sa vie</b>	85
L'écoute qui ranime le désir	85
Choisir le désir né de la Parole	86
L'élargissement de l'espace de liberté	87
Du désir à la décision	88

#### **VI. Les signes du retour à la vie : De la guérison**

<b>au partage de la vie</b>	99
L'art de « s'éloigner dans l'ombre »	99
L'étonnement	101
Joie et enthousiasme	104
Assurance et détermination	105
Retour à la vie et partage de la vie	107
Le retour chez soi	108

#### **VII. Introduction à la prière par la Parole**

<b>de Dieu</b>	113
Établir le diagnostic de l'état du cœur	113

---

S'ouvrir à une aide . . . . .	114
Croire à la Parole qui ouvre et guérit le cœur. . . . .	114
Mûrir à de nouvelles décisions. . . . .	115
Le retour à la vie. . . . .	116