

Joël Pralong

Illustrations
Sylvie Nigg

Ado,
mais pas idiot

EdB

Table des matières

Eh ! Salut à toi, jeune fille, jeune garçon, ado... !	7
MOI, ma famille et encore MOI	9
1. L'adolescence : ça craque de partout !	11
2. J'ai besoin de limites !	13
3. Je sais ce que j'ai à faire !	17
4. Humeur massacrate !	19
5. J'ai trop besoin qu'on m'aime !	23
6. Papa, donne-moi juste une soirée !	25
7. Je ne suis pas la photocopie de mes frères	29
8. Juste un joint, une fois !	31
9. Accro des jeux vidéos !	35
Dieu, la foi, la religion et moi	37
10. Dieu existe-t-il ?	39
11. Mais, si Dieu existe, pourquoi le mal ?	41
12. Je ne ressens pas Dieu	45
13. Mais comment prier ?	47
14. La messe, trop ennuyeuse !	51
15. La messe : un plein d'énergie !	53
16. Je ne crois pas en l'Église !	57
17. La religion impose trop de règles !	59
18. Y sont tarés ces curés !	63
19. Réincarné en Naruto !	65
20. Vais-je demander la confirmation ?	69
21. Dieu est sourd !	71
22. Les incroyants vont-ils au Ciel ?	75
23. Aller se confesser ?	77
24. Un pardon sans conditions ?	81
25. La vie après la mort	83
Moi, meS amourS, meS emmerdeS	87
26. Un kit de l'amour ?	89
27. Aimer, c'est attendre	91
28. Ça me monte à la tête !	95
29. Le cri du fauve, le cri du cœur...	97
30. Liberté d'aimer !	101

31. Garçons et filles, ça carbure pas pareil !	103
32. Et Dieu dans tout ça ?	107
33. Dieu, rien à voir avec la sexualité ?	109
34. Se marier à l'Église ?	113
35. Amour-prison ?	115
36. Ma bande de potes et moi...	119
37. Sympathies et antipathies	121
38. L'amitié, une survie !	125
39. Amour et amitié	127
40. Faut-il toujours pardonner ?	131

Ces questions qui te turlupinent

133

41. Mes parents se séparent...	135
42. Mon pote est homo	137
43. Elle s'est enlevée la vie !	141
44. La peur de la différence	143
45. Le souffre-douleur	147
46. Soirée-défonce !	149
47. Aimer toute sa vie, est-ce possible ?	153
48. Violence à l'école !	155
49. La confiance en soi	159
50. Curé, quel drôle de job !	161
51. Parents d'ados, mais pas parents idiots !	165

«Parents, écoutez ce que je ne dis pas !» 167

En chaque adulte sommeille un ado... 169