

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	
Ces peurs qui nous habitent	7
Attention, ça craint !	7
Jésus, l'antidote à la peur ?	8
Mieux qu'un antidote : une étreinte qui rassure	14
La porte entrebâillée, un rapide coup d'œil sur le livre	15
Chapitre 1	
Cette religion qui vous coupe les ailes !	17
Le ver est dans le fruit	17
La peur est dans le ver	18
Le croyant pratiquant <i>réglo</i>	21
Le nouveau converti enflammé <i>aigu</i>	22
Le croyant pratiquant <i>psychorigide</i>	24
Le croyant non-pratiquant <i>cocktail</i>	25
Le croyant intellectuel <i>gonflé de savoir</i>	27
Mais il y a Zachée !	28
Le religieux du cœur et le pratiquant de l'amour, le top du top	29
Et toi qui me lis ?	30
Un cocktail de croyants attablé au bistrot du Commerce	31
La foi tue le ver dans la religion	31

Chapitre 2

Cette foi qui déploie vos ailes !	35
Dieu veut entrer en dialogue avec nous...	35
... pour faire de nous des fils et des filles bien-aimés. . .	40
... engendrés dans le sang.	45
... vivifiés par le baiser de l'Esprit	49

Chapitre 3

L'oiseau blessé, tombé du nid	53
L'étreinte qui guérit.	53
J'ai trop peur de me jeter dans ses bras !	55
Le courage d'affronter ses propres peurs	60
La seconde conversion d'un prêtre.	67

Chapitre 4

Dieu n'a pas une cervelle d'oiseau	75
Le dialogue qui rassure.	76
Le parler de la conscience	78
Vaincre ses peurs et oser l'avenir	82

Chapitre 5

Thérèse de Lisieux : l'envol de l'Aigle royal	87
Une petite fille confrontée à la religion de la peur	87
Première transfiguration : le sourire de la Vierge Marie.	90
Deuxième transfiguration : sa première Communion. . .	91
Troisième transfiguration : l'intercession de ses frères et sœurs au Ciel.	92
Quatrième transfiguration : la seconde conversion de Thérèse.	93
Cinquième transfiguration : la purification de l'image du père et de la mère, pour voler librement vers Dieu.	95
Sixième transfiguration : Thérèse se livre à l'Esprit Saint	97
Septième transfiguration : la mort d'amour	98

L'enfance spirituelle et la petite voie	99
Les points forts de l'enfance spirituelle	102
Avec Thérèse, purifier l'image de nos parents	104
Chapitre 6	
Les prouesses du grand Aigle	107
Une poupée russe de oui	107
L'expérience du Père-Providence	110
Oui de prière filiale	113
Oui d'émerveillement ou l'émerveillement-thérapie . .	116
Oui d'amour ou de charité	119
Oui de miséricorde	123
Oui d'abandon à la Providence	124
Oui d'offrande	126
Conclusion	
Les exploits du grand Aigle	131
Oser l'avenir	131
La relation filiale qui rassure	132