

TABLE DES MATIÈRES

Introduction à la beauté.	11
--	-----------

Chapitre I

L'art et la beauté de la spiritualité	19
1. Voir les couleurs	19
2. La symphonie de la Parole.	22
3. Artisans de la vie spirituelle	27
4. La structure de la beauté	29
5. Trouver son nom dans la grâce	32
6. Art et contemplation.	34
7. La beauté changera le monde	36
8. Pour continuer sur la voie de la beauté	39

Chapitre II

La beauté du moment présent	41
1. L'art comme porte d'entrée dans l'instant présent.	45
2. Les yeux de la foi.	48
3. Choisir le bonheur dans l'instant présent	52

4. Découvrir notre être véritable dans l'instant présent.	54
5. La beauté de l'instant présent, une pratique spirituelle	58
6. Pour continuer sur la voie de la beauté	63

Chapitre III

Beauté et pardon	65
1. Ce que le pardon n'est pas.	67
2. Qu'est-ce que le pardon ?	72
3. Restaurer la beauté par le pardon	74
4. Les douze étapes des Alcooliques Anonymes	77
5. Prière, pardon et guérison	79
6. Le pardon dans la poésie et dans l'art	81
7. Pour continuer sur la voie de la beauté	84

Chapitre IV

Beauté et Gratitude	87
1. Les images de Dieu	89
2. Louange et gratitude	94
3. Les fruits d'une vie reconnaissante.	100
4. La gratitude, une pratique spirituelle.	102
5. Les obstacles à la gratitude.	105
6. Pour continuer sur la voie de la beauté	107

Chapitre V

Les ténèbres mêmes sont un chemin menant à la beauté.	109
1. L'abandon	112
2. Une spiritualité des ténèbres	114

3. Naviguer dans la nuit obscure	119
4. Des experts en compassion	124
5. Pour continuer sur la voie de la beauté	126
Conclusion à la Beauté.	129
Références de sites internet	137