

# TABLE DES MATIÈRES

<b>Préface du père Jacques Philippe</b> .....	7
<b>Introduction</b> .....	9
<b>I. Fonder les bases d'un bon discernement</b> .....	13
1. Une vie de prière en ADSL !.....	15
• « A » comme Adoration du Saint-Sacrement.....	15
• « D » comme Droiture morale.....	18
• « S » comme Sacrements : eucharistie et confession ...	23
• « L » comme Lectio Divina : lis ta Bible tous les jours ..	24
2. Un désir sincère de se donner.....	26
3. Des « bons » amis et des temps forts !.....	29
4. Connaître chaque état de vie : le « principe de réalité » ..	30
<b>II. Poser le discernement lui-même, avec trois critères incontournables</b> .....	35
1. Écoute le désir « le plus profond » de ton cœur.....	35
2. Éprouve la « constance » de ce désir le plus profond ; un appel authentique dure au fil des ans, dans une vie de prière régulière.....	39
3. Toujours le « principe de réalité » : c'est l'Église qui appelle et c'est Lucas qui demande en mariage.....	42

<b>III. Protéger son discernement :</b>	
<b>les cinq pièges à éviter.....</b>	<b>45</b>
1. « Rêver sa vie » : <i>Amélie Poulain, Avatar, Inception...</i>	47
2. La « Maybe Generation » : se cacher dans des demi-dons de soi, des objectifs à court terme, pour ne pas aller plus avant.....	54
3. « Se décourager au premier combat » : Nemo	56
4. « Attendre un signe de Dieu » : Woody Allen ou Superman.....	61
5. « Les mauvais conseils des bons amis » : bienvenue chez les Ch'tis.....	63
<b>IV. Incarner ce discernement</b>	<b>69</b>
1. Demande à Dieu de te montrer où il t'appelle	69
2. Franchis un seuil !	70
3. Pas de panique ! Tu es 100 % gagnant : si ce n'est pas ça, maintenant au moins tu le sais... !!	72
4. Quand enfin tu as trouvé ta voie de sainteté.....	73
<b>Conclusion</b>	<b>75</b>