

TABLE DES MATIÈRES

PREMIÈRE PARTIE POUR UNE SPIRITUALITÉ DU TEMPS PRÉSENT

<i>Il y a davantage de spiritualité dans le corps.</i>	13
<i>Le corps est la langue maternelle de Dieu.</i>	15
<i>La société fatiguée.</i>	17
<i>Combattre l'atrophie des sens</i>	19
<i>La souffrance</i>	20
<i>Le deuil.</i>	21
<i>La vie prisonnière de la routine.</i>	23
<i>L'excès de communication</i>	24
<i>Redécouvrir le sens du toucher.</i>	26
<i>Retrouver le sens du goût.</i>	28
<i>Revisiter l'odorat</i>	30
<i>Retrouver l'ouïe</i>	32
<i>Ouvrir la vue.</i>	34
<i>Un projet de spiritualité.</i>	36
<i>Trouver un nouveau rapport au temps.</i>	38
<i>Découvrir qu'on est aimé</i>	40
<i>Une mystique des yeux ouverts.</i>	42
<i>Ce que « mystique » veut dire</i>	44
<i>Obligés de choisir ?</i>	46
<i>Je crois en la nudité dans ma vie.</i>	48
<i>Le sacrement de l'instant présent</i>	50

DEUXIÈME PARTIE
POUR UNE THÉOLOGIE DES SENS

Introduction	55
Toucher ce qui nous échappe	59
<i>Touchés, seulement touchés</i>	59
<i>À tâtons, comme si nous voyions l'invisible.</i>	60
<i>Différents modes de toucher</i>	61
<i>Ma vie ne touche que la frange</i>	61
<i>Descends à la maison du potier</i>	63
<i>Le toucher de Jésus</i>	64
<i>La foi est une relation tactile.</i>	66
<i>L'Esprit vient comme un geste de Jésus</i>	68
<i>Touchés par l'espérance</i>	69
<i>La solitude qui nous touche.</i>	70
<i>Laisse-toi toucher</i>	72
<i>La découverte sensible de Dieu</i>	72
<i>Remercier pour ce qu'on ne nous donne pas</i>	75
<i>Thomas a-t-il touché Jésus ?</i>	77
<i>Qu'est-ce que j'aime quand je t'aime ?</i>	79
<i>Changer de mains</i>	80
<i>Se laisser toucher par la Miséricorde</i>	83
<i>Quand nous ne nous laissons pas toucher</i>	84
<i>Le toucher qui rend la santé</i>	85
<i>Nous devons apprendre.</i>	86
<i>Qu'est-ce qu'une étreinte ?</i>	87
Chercher la saveur infinie	89
<i>La saveur des origines</i>	89
<i>La Bible racontée par les saveurs</i>	90
<i>Un pain aux mille saveurs</i>	91
<i>Goûter Dieu</i>	93
<i>La saveur que nous devenons.</i>	95

<i>Un nouveau protocole autour de la table</i>	96
<i>La saveur de ce qui nous alimente</i>	99
<i>Parfois, on dresse des banquets</i>	
<i>rien qu'avec des paroles</i>	100
<i>« Bon dimanche et bon appétit »</i>	101
<i>Quand ne pas manger est une prière</i>	102
<i>Éloge de la frugalité</i>	104
<i>Qui donne à boire à qui</i>	106
<i>Que devient notre désir ?</i>	108
<i>Dans le désert, tu fais jaillir une source</i>	111
<i>Lentement pour savourer</i>	112
<i>Nous sommes le pays de l'eau, et pourtant</i>	114
<i>La solitude qui nous conduit à la source</i>	115
<i>Sentir et savourer</i>	117
<i>Le temps nécessaire pour recueillir la saveur</i>	117
<i>La saveur unique</i>	120
Cueillir le parfum de l'instant présent	123
<i>Le langage invisible de l'odorat</i>	123
<i>Mon odeur raconte mon histoire</i>	124
<i>Par le parfum, nous atteignons l'âme d'une vie</i>	124
<i>L'odeur est la première prière</i>	125
<i>Pour Dieu, nous sommes une odeur</i>	127
<i>Pour lire avec le nez</i>	128
<i>La consolation du parfum</i>	131
<i>Parfum et hospitalité</i>	132
<i>Le nécessaire gaspillage</i>	133
<i>La maison fut remplie de l'odeur du parfum</i>	136
<i>Le parfum de la foi</i>	139
<i>Le nez dans la Bible</i>	141
<i>Parfum et lieux sacrés</i>	141
<i>La disqualification de l'odorat</i>	143
<i>Le contrôle social des odeurs</i>	144
<i>L'odeur et la mémoire</i>	145
<i>L'arôme du café</i>	146
<i>L'odeur nous protège</i>	146
<i>Une contre-utopie</i>	147

<i>Petites épiphanies</i>	147
<i>Seule la patience nous conduit au parfum de l'instant présent</i>	148
Écouter la mélodie du présent.	153
<i>Ouvre l'oreille de ton cœur</i>	153
<i>Quand l'argile écoute le souffle</i>	153
<i>L'écoute est une forme d'hospitalité</i>	154
<i>Entendre la forêt pousser.</i>	155
<i>La joie errante</i>	156
<i>L'écoute est la saveur de la présence</i>	157
<i>Vivre l'écoute de l'Évangile</i>	159
<i>L'obéissance comme exercice d'écoute</i>	161
<i>Que celui qui a des oreilles, qu'il entende ce que dit l'Esprit</i>	161
<i>Deviens sourd et tu entendras</i>	163
<i>Une écoute oubliée</i>	165
<i>L'art de l'écoute est un exercice de résistance</i>	166
<i>Aime celui qui t'écoute véritablement</i>	168
<i>Entendre le silence</i>	169
<i>Apprendre à écouter ce que nous demandons</i>	170
<i>La musique se laisse entendre simplement</i>	172
<i>La voix du réel.</i>	174
<i>Ce qui doit encore nous être dit.</i>	175
<i>En entendant le balayeur de feuilles mortes</i>	177
Regarder par la porte entrouverte de l'instant présent.	181
<i>Lever les yeux.</i>	181
<i>La prison du regard</i>	182
<i>Le drame du jardin</i>	183
<i>Une parole qui nous sert de miroir</i>	184
<i>J'ai vu ta misère.</i>	186
<i>Viens voir le soleil levant.</i>	186
<i>La nuit est brillante</i>	187
<i>Les apprentissages du regard</i>	188
<i>Toi, que vois-tu ?</i>	190
<i>Quand la chandelle t'illumine de sa splendeur.</i>	193

<i>Regarder en face le mystère de la Croix</i>	194
<i>Le thérapeute du regard</i>	195
<i>Au cœur même de cette faiblesse</i>	195
<i>Assumer l'insuffisance de mon regard</i>	196
<i>Ce n'est que quand nous remarquons que nous commençons à voir</i>	200
<i>Ouvrez les yeux</i>	200
<i>Pouvoir me regarder moi-même</i>	204
<i>N'arrête jamais de regarder le monde avec les yeux de Dieu</i>	205
<i>Les yeux ont deux fonctions</i>	208
<i>La contemplation commence avec l'acceptation de ne pas savoir regarder</i>	209
<i>Accéder à la profondeur de la vie</i>	209
<i>Miroir, ô mon miroir</i>	210
<i>Les pommes de Cézanne</i>	211
<i>Attendre pour voir fleurir</i>	212
<i>Regarder les créatures</i>	214
<i>Construire l'attention</i>	216
<i>À chaque instant, nous réapprenons</i>	218
<i>Tout regarder comme si nous le voyions pour la première fois</i>	218
<i>Qu'est-ce que j'ai vu ?</i>	220
<i>Des mendiants qui regardent la lune</i>	220
<i>La couleur de ce que nous n'arrivons pas à voir</i>	221
<i>Regarder l'avenir sans peur</i>	224
<i>J'ai du mal à voir un nuage</i>	224
Conclusion	227
Bibliographie	231