

Table des matières

INTRODUCTION	9
1. EST-CE QUE JE ME SUIS TROMPÉ ?	17
Mes aspirations personnelles sont-elles bien satisfaites ?	18
Qui suis-je ?	20
L'expérience de l'amour	22
La croissance du couple	24
La fidélité	26
Qui doit changer ?	28
2. IRRÉMÉDIABLEMENT RELIÉ À L'AUTRE	31
Nos sentiments à l'égard de l'autre	32
Connaître l'autre	33
Quelle conception de l'amour ?	34
Différents dans les différends !	37
Nous sommes coresponsables du couple	40
Bienheureuse autonomie	41

3. OÙ EN EST NOTRE COMMUNICATION ?	45
Inventaire	46
Communiquer pourquoi ?	48
Lien conjugal et parole	50
Pouvoir de la langue	51
Parler et écouter	53
Équilibre des liens	54
La communication non-violente	55
Deux excès dans le dialogue	59
Les moyens	60
4. BLESSÉS SUR LE BORD DU CHEMIN	63
Pourquoi sommes-nous blessés ?	64
Souffrir par amour ?	69
Nos réactions à la souffrance	71
Les dépendances	72
Amour et égoïsme	74
5. NOS BLESSURES DE COUPLE	77
La crise	78
Les jugements	80
Le pouvoir dans le couple	82
Les disputes	83
Les infidélités	85
Les conflits	87
Les moyens	90
6. NOTRE EXPÉRIENCE DU PARDON	93
Le pardon, une voie difficile mais efficace	95
La spirale des pardons	98
Les deux fils de la parabole	100

Les étapes du pardon	101
Les faux pardons	103
Le pardon est divin	104
Les fruits du pardon	105
La réconciliation	106
7. PARTAGER SA FOI	109
Le mariage, une réalité complexe et complète	110
Le sacrement du mariage	113
Soumission de la femme et amour de l'homme	114
Lien entre Eucharistie et mariage	117
Que faire de la différence de foi ?	118
La prière du couple	119
Reprendre ses engagements sous le regard de Dieu	120
8. LA VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE	123
La personne humaine est un corps	124
Sexualité problématique	126
La bipolarité sexuelle	127
Le corps blessé	129
Je ne désire plus l'autre	130
Cœur et corps	132
La tendresse	134
9. LA FÉCONDITÉ DU COUPLE, LES ENFANTS	137
Lien couple-famille	138
L'image de la Trinité	139
Père et mère	141
Les enfants	144
Relation aux autres	146

ANNEXES	151
1 - Méditation sur l'icône de l'hospitalité d'Abraham, dite de la « Trinité »	151
2 - Méditation avant de se pardonner	152
3 - Méditation sur le Lavement des pieds	155