

TABLE DES MATIÈRES

Avertissement	7
Introduction	9
I. En quête de soi : brouillages et dégâts de l'air du temps	13
Ce que nous dit la doxa.	14
L'estime de soi, nécessité existentielle, confusions et injonctions malheureuses.	19
Le Développement Personnel, offre à succès ou piège psychologique et idéologique?	23
En guise de conclusion : l'impasse des slogans	29
II. Approche de soi : illusion d'une identité?	37
III. Aller vers soi : un retournement radical	47
Retournement des finalités : grandir en amour	48
La fragilité, une clé à découvrir	53

Tout nous conduit à la fragilité.	54
Penser la fragilité, la reconnaître, l'accepter.	56
La fragilité en réponse au transhumanisme	65
La bienveillance, des retombées surprenantes, un statut à redéfinir	66
Réussir la bienveillance.	67
Des bienfaits surprenants	71
Pour un statut nouveau.	74
En guise de conclusion	75