

TABLE DES MATIÈRES

Introduction – La Messe, c’est l’amour de Jésus	7
1. Jésus se rend présent à chaque époque et à chaque personne	8
2. Le sacrifice de Jésus pour nous se réalise aujourd’hui	8
3. Jésus est le seul prêtre.	9
4. Le repas du Seigneur	10
5. Un élan de foi	10
6. L’adoration doit devenir union	11
7. La fête d’aujourd’hui célèbre la joie de demain	11
8. Un monde de symboles	12
I. Écouter le silence	13
1. Le commandement de l’écoute	13
2. Unifier son être	15
3. Quand l’écoute se fait amour d’enfant	16
II. L’autel et le sacrifice	19
1. La pierre angulaire de toute église	19
2. L’autel dans l’Ancien Testament.	20
3. L’autel dans le Nouveau Testament	22
a. <i>L’Évangile de Luc</i>	22
b. <i>L’Épître aux Hébreux</i>	22
c. <i>L’Apocalypse</i>	22
4. L’autel, symbole du Christ	23
5. Le sacrifice.	24

III. Les gestes dans la liturgie	27
1. Les positions du corps	27
<i>a. Debout</i>	27
<i>b. Assis</i>	28
<i>c. Allongé</i>	28
<i>d. À genoux</i>	29
2. La position des mains	30
<i>a. Mains élevées vers le ciel</i>	30
<i>b. Mains tendues horizontalement</i>	30
IV. Ornaments et couleurs	33
1. L'aube	33
2. Le cordon	34
3. L'étole	35
4. La chasuble	36
5. Les couleurs de la chasuble et de l'étole	36
V. Le plan de la Messe : les deux tables de la parole et du sacrement	39
1. L'introduction	39
<i>a. Se confesser pour confesser sa foi</i>	40
<i>b. L'émerveillement</i>	40
2. La liturgie de la Parole	41
<i>a. L'Évangile, cœur de la Bible.</i>	42
<i>b. Une parole pour aujourd'hui</i>	43
<i>c. Le Credo, une foi qui transcende les siècles.</i>	43
<i>d. Quand l'écoute se fait prière.</i>	44
3. La liturgie du Sacrement	44
<i>a. S'offrir en offrant.</i>	44
<i>b. Entrer dans l'action de grâces de Jésus.</i>	46
<i>c. Se préparer à recevoir le Christ</i>	47
<i>d. Devenir le corps du Christ.</i>	50
VI. Je confesse à Dieu	51

VII. Les lectures et l'homélie	61
1. Le rapport entre les deux Testaments	61
2. Les Évangiles et l'accomplissement des Écritures	62
3. La Parole et le signe	64
4. La clef de l'Histoire sainte	65
VIII. Le pain de la terre et celui du ciel	67
1. Le pain, symbole de la Parole	67
2. Parole ou Écriture ?	69
3. La « table » du Verbe incarné	70
IX. De l'offertoire à la communion : « manger » Jésus . .	73
1. Le symbolisme de la multiplication des pains	74
2. Offrir quelque chose de soi	75
3. L'Église, peuple des affamés	76
4. Le sacrement de la Présence	77
X. La vigne du Père	79
1. La vigne dans l'Ancien Testament	79
2. La vigne dans les Évangiles	80
XI. Le calice	83
1. Le calice dans l'Écriture	83
2. Le calice de Jésus	85
3. Le dernier calice de la Pâque	86
XII. Le Notre Père	89
1. Selon saint Luc	90
<i>a. Une école de prière</i>	90
<i>b. L'exemple de Jésus</i>	91
2. Selon Matthieu	92
<i>a. Aumône, prière, jeûne</i>	92
<i>b. Un secret d'amour</i>	94
3. Une prière complète	95
<i>a. Le ciel et la terre</i>	95
<i>b. Les deux commandements de l'amour</i>	96

4. Jésus fait entrer dans sa prière	98
<i>a. Jésus n'est pas d'abord un maître de prière</i>	98
<i>b. L'Évangile évoque souvent la prière de Jésus</i>	98
<i>c. Que disait Jésus à son Père ?</i>	99
5. On ne dit pas le Notre Père « avec » Jésus, mais « par » Jésus	100
6. La prière du Seigneur n'a cessé d'inspirer les grands spirituels	102
<i>Saint Cyprien de Carthage</i>	102
<i>Saint Augustin</i>	102
<i>Sainte Thérèse d'Avila</i>	103
<i>Sainte Thérèse de l'Enfant-Jésus</i>	103
XIII. La fraction du pain	105
1. Les quatre verbes de l'Eucharistie	105
2. La fraction du pain	106
3. Du signe de paix au signe de l'unité	107
4. Les noces de l'Agneau	109
XIV. Le « corps » et le « sang » du sacrifice	111
1. Le sacrifice sauveur	111
2. Le gage de la Résurrection	112
3. Corps, âme et Esprit	113
4. L'Agneau immolé, mais debout	113
XV. Le corps du Ressuscité	117
1. Un corps n'est pas un cadavre	117
2. Le corps glorieux du Christ	118
3. L'Église, Corps du Christ	119
XVI. Rendre grâce, l'Eucharistie	121
1. Le mot « eucharistie »	121
2. Les quatre récits de l'institution de l'Eucharistie	122
3. La « fraction du pain » et la « messe »	123
4. Faire de sa vie une Eucharistie	123

XVII. Alléluia, Hosanna, Amen	125
1. Alléluia, Hosanna	125
2. Amen	126
<i>a. Signification du mot Amen</i>	127
<i>b. Amen dans la Bible</i>	128
<i>c. Jésus est l'Amen parfait à Dieu</i>	129
<i>d. L'Amen de la communion eucharistique</i>	130
Conclusion – La bénédiction	133
1. La bénédiction du livre des Nombres.	133
2. La bénédiction est agissante.	134
3. Au nom de Dieu	136
4. Que la Trinité habite en nous.	137
Pour approfondir le sujet....	139