

OUVRAGES DU MÊME AUTEUR

Aux EdB :

– *De la faiblesse à la force, Paul de Tarse et Thérèse de Lisieux, Un chant d'amour à deux voix*, 2008.

– *Apprivoiser son caractère, Tu n'es pas responsable de la tête que tu as mais de la tête que tu fais*, 2009.

– *Angoisse, dépression, culpabilité, Un chemin d'espérance avec Thérèse de l'Enfant-Jésus*, 2010*.

– *Combattre ses pensées négatives*, 2011*.

– *Le vertige du suicide, Lettre aux proches désemparés*, 2012*.

– *Être bien dans ses baskets*, 2012*.

– *Pour en finir avec la culpabilité*, 2013*.

– *Ado, mais pas idiot*, 2013*.

– *Vaincre ses peurs et oser l'avenir*, 2014*.

– *Guérir de la blessure du père*, 2015*.

– *Les larmes de l'innocence, L'enfance abusée, maltraitée, Un chemin de reconstruction*, 2015*.

– *Être amoureux c'est cool, aimer ça déchire*, 2016.

– *La prière dans tous ses états, Initiation pour tous*, 2017.

Autres éditeurs :

– *Le pouvoir des mains vides, Jérémie, le curé d'Ars, le prêtre*, Éditions Saint-Augustin, Saint-Maurice (Suisse), 2009.

– *Dieu dans mes bagages, Récits, témoignages d'un curé*, Éditions À la Carte, Sierre (Suisse) 2010**.

– *Dis, Dominique, la mort, c'est comment ?*, Parole et Silence, 2012.

– *Mais qui a dit que Dieu n'aimait pas les homos ?*, Éditions Saint-Augustin, Saint-Maurice (Suisse), 2013.

– *Un Évangile pour les séparés, les divorcés, les remariés*, Éditions Saint-Augustin, Saint-Maurice (Suisse), 2014.

– *Prêtre, c'est aussi une histoire d'amour*, Parole et Silence, 2016

* Disponible en version numérique sur www.editions-beatitudes.fr.

** Disponible maintenant en version électronique, Amazon.fr.

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|----|
| Préface | 7 |
| Introduction – Se protéger pour exister | 11 |
| Chacun se défend comme il peut ! | 11 |
| Cessez de vous tirer dans les pattes ! | 13 |
| 1. Le nez de Pinocchio | 15 |
| I. La vérité est dans le nez ! | 15 |
| II. La psychologie de Pinocchio | 17 |
| III. Les passions de Pinocchio | 21 |
| IV. Les mécanismes de défense « dans le nez de Pinocchio » | 24 |
| 2. « Adam et Ève » La face cachée de Pinocchio ... | 31 |
| I. Nous naissons avec une blessure | 31 |
| II. Aimer n'est pas croquer | 33 |
| III. Lorsque la passion se fait vorace (Genèse 3, 1-24) ... | 34 |
| IV. Les mécanismes de défense déroutent | 38 |
| V. Les mécanismes de défense protègent | 38 |
| VI. Le Christ, protection assurée ! | 40 |

| | |
|--|-----|
| 3. Les mécanismes de défense : | |
| une lutte entre le bien et le mal | 43 |
| I. Entre psychologie et éthique | 43 |
| II. Tout accuser ? Tout excuser ? | 45 |
| III. Des mécanismes de défense spirituels : | |
| conscients, volontaires et intelligents | 48 |
| 4. Agir pour ne plus subir. | 55 |
| I. Le refoulement : « Le ravaleur de salive » | 56 |
| II. La projection : « Le vidéo projecteur » | 69 |
| III. Le déni : « Le petit chef » | 72 |
| IV. La compensation : « Le jouisseur » | 77 |
| V. L'idéalisation : « La vie en rose » | 86 |
| VI. L'identification : « L'amour-miroir » | 91 |
| VII. Le déplacement du problème, le refuge : | |
| « Le déménageur de sentiments » | 95 |
| VIII. La déformation réactionnelle : « Le caméléon » | 100 |
| IX. La rationalisation : | |
| « Monsieur Je-sais-tout ou le beau parleur » | 103 |
| X. L'agresseur : « Le berger allemand » | 107 |
| XI. L'éternelle victime : « Caliméro » | 111 |
| XII. La régression et la fixation : | |
| « Le syndrome de la tortue » | 115 |
| XIII. Le perfectionnisme : « Le complexe du pharisien » . . . | 119 |
| XIV. Le transfert : « Le sosie » | 132 |
| Conclusion – Au travail ! | 135 |
| Avec un peu d'humour s'il vous plaît ! | 135 |
| Les méandres de notre psychologie | 136 |
| Bibliographie consultée | 139 |
| Ouvrages du même auteur. | 141 |