

Yves Boulvin

100

chemins pour  
découvrir

**Dieu**

dans la vie de tous les jours

**EdB**

# Introduction

Ce petit livre complète les deux précédents : « Cent chemins pour être plus heureux »<sup>1</sup> et « Cent chemins pour trouver la paix »<sup>2</sup>. Les trois opuscules, menant à la profondeur, faciles à consulter et à la portée de tous, résument les émissions « Foi et Psychologie » et les chroniques psychologiques : « Le psy vous réveille », diffusées sur de nombreuses radios chrétiennes.

**La transformation intérieure se fait progressivement et parce qu'on applique chaque jour avec détermination et persévérance des vérités toutes simples.** Tout ce qui est écrit ici demande à être médité pour que l'on puisse l'incarner au quotidien. On peut ouvrir le livre « au hasard ». L'essentiel est qu'il nous parle. Il vaut mieux choisir une page par

---

1. EdB, février 2011.

2. EdB, novembre 2012.

jour et l'approfondir que tout lire d'un seul trait...

« Dieu est partout, au ciel, sur la terre et en tous lieux »... énonçait l'ancien Catéchisme. Mais s'Il est partout, comment se fait-il que souvent nous Le croyions si peu présent et à l'œuvre ? Comment se fait-il que nous Le découvrons si difficilement alors qu'Il est là en permanence ? **Quels sont nos obstacles intérieurs ? Quels sont nos blocages ?**

Au fur et à mesure de ces cent chemins visant à mieux Le rencontrer, nous Le découvrirons à travers :

1. Notre vécu quotidien dit « banal »
2. Les événements et les circonstances de notre vie
3. Nos réalisations, même les plus petites
4. Notre vie amoureuse
5. La rencontre des autres
6. La nature
7. Notre corps et nos sensations internes

8. Nos insatisfactions, nos rouspétances, nos révoltes et nos manques
9. L'exemple de modèles sages et saints
10. La découverte de qui nous sommes vraiment, de notre sanctuaire intérieur
11. L'art sacré, la peinture, la musique, l'architecture...
12. Les lieux saints, lieux de culte, etc.

Nous n'évoquerons ici que partiellement les prières, les liturgies, les Écritures, car **le but de ce livre est de rencontrer Dieu avec joie et reconnaissance là où on nous dit peu qu'Il se trouve, là où nous ne pensons pas a priori qu'Il est, là où on ne Le voit pas d'habitude.** Certains, comme Victor Frankl<sup>1</sup>, psychiatre, rescapé juif des camps nazis, parlent de « Dieu inconscient », caché ou inconnu : « Si Dieu existe, je suis persuadé qu'Il ne se formalisera pas si quelqu'un Le confond avec soi-même

---

1. 1905-1997. Inventeur de la logothérapie.

et en conséquence, L'appelle d'un autre nom. La question est seulement de savoir s'il y a de vrais athées... »<sup>1</sup>.

Ce que vous allez lire est le fruit, non seulement d'une expérience personnelle, mais de l'écoute et du témoignage de dizaines de milliers de personnes au cours de quarante-cinq ans de vie professionnelle. Alors, à tout de suite, et à Dieu !

---

1. *Le Dieu inconscient*, InterEditions, 2012.



## **L'Origine profonde de mes élans**

**D**'où me viennent mes élans intérieurs, mes embrasements, mes passions, mes enthousiasmes ? Que je ne confonde pas ce que j'en fais - qui peut être excessif, aveugle, inapproprié et parfois blessant pour moi et les autres - avec ce qui en est l'origine. Tout ce qui est vie vient de Dieu, mais qu'en faisons-nous ? Nous détournons le courant de pur Amour en nous l'appropriant et en l'utilisant de travers. Ce qui est donné gratuitement pour le bien, pour le beau, pour le vrai, nous le retournons souvent négativement et nous l'utilisons à notre profit ; et

puis, nous accusons Dieu... ! Ne confondons pas la Source, le Jaillissement initial avec les rochers et la boue qui peuvent détourner ou troubler l'eau pure du torrent.

**Alors, je fais la différence entre la Vie de Dieu en moi et ce que mon psychisme blessé en fait.** Je ne confonds pas. Je remonte à la Source. Ma personnalité psychique, mon ego, ne doit pas se confondre avec mon Enfant de Lumière, mon moi profond qui vit en Dieu. D'où me vient cette capacité de rebondir, de repartir lors d'épreuves, cette capacité de résilience ? D'où me viennent ces consolations intérieures que je ressens dans des moments difficiles ? D'où me vient cette Paix au plus profond que j'ai vécue à certains moments particulièrement difficiles de ma vie ? Et si à tout cela je donnais le nom de Dieu ?

# 2

## **La Source de tous mes amours**

**J**'ai aimé comme j'ai pu, avec mes limites, mes idéalizations, mes projections. J'ai eu mal et j'ai parfois ou souvent fait mal. Je me suis fait mal. J'ai vécu des relations inappropriées, mal situées. J'y ai cru et ai été déçu(e). J'ai aimé passionnément un « chef », un soignant, un homme d'Église, je me suis fait des illusions et suis rentré(e) dans des relations compliquées ou qui se sont révélées être des impasses. Et j'ai eu beaucoup de difficulté à y renoncer, puis à m'en relever. Là encore, ne confondons pas : **ma capacité d'aimer vient de Dieu.** Il me donne de