

ÉCOUTE

PRIE

AGIS

50 méditations avec saint Jean-Paul II

Emanuelle Pastore

EdB

INTRODUCTION

Saint Jean-Paul II (1920-2005) est avant tout un saint du vingtième siècle. Il a traversé des événements à vous en couper le souffle, comme l'occupation de la Pologne par les nazis et la perte de nombre de ses amis. À vingt et un ans, le voilà orphelin de père et de mère. Ordonné prêtre clandestinement sous le régime communiste, il consacre une grande partie de son ministère à la jeunesse. Devenu évêque, puis cardinal, il n'aura de cesse d'encourager son peuple pour qu'il obtienne le respect de sa liberté religieuse. Élu pape, il parcourra le monde entier pour défendre haut et fort les droits de l'homme et sa dignité.

Dans la vieillesse et la maladie, il témoignera devant le monde entier de la valeur et du sens de la souffrance. À la nouvelle de sa mort, des millions d'hommes et de femmes – de tous âges, cultures et religions confondus – ont voyagé jusqu'à Rome pour rendre un dernier hommage à ce grand homme.

Mais si Jean-Paul II était grand, c'est parce qu'**il était avant tout un homme de Dieu, un homme de prière**. C'est dans la prière qu'il trouvait son moteur secret, son énergie inépuisable pour prêcher *à temps et à contretemps* la bonne nouvelle de Jésus-Christ.

Or, qu'est-ce que la prière, sinon l'amitié entre Dieu et l'homme ? Entre Dieu et... moi ! Oui, Dieu entre en relation avec moi, si je le veux bien. La prière exprime le lien qui existe entre nous et lui. Pour cela même, elle est essentielle. Sans elle, le chrétien n'est chrétien que de nom. Être chrétien, c'est vivre avec et en Dieu et cela

n'est possible que par le contact avec lui. C'est cela la prière ! C'est entrer dans le mystère de la communion avec un Dieu qui s'est révélé à nous dans une relation personnelle. Dieu s'est fait notre ami. Alors, rien d'ennuyeux dans la prière ! On ne s'ennuie jamais avec un ami ! On ne s'ennuie jamais dans un cœur à cœur ! Au contraire, l'amitié ou l'amour nous font vivre. Prier, c'est le synonyme de se laisser aimer et d'aimer.

Se savoir aimé de Dieu et l'aimer en retour est un besoin de tous les jours ; il n'est pourtant pas si facile à expérimenter. La prière, ça s'apprend ! Voilà pourquoi ce petit livre vous est proposé comme un compagnon de route pour votre prière quotidienne. Il s'agit d'un guide pour s'adresser à Dieu comme à un ami, pour l'écouter dans la Parole qu'il nous a révélée et pour apprendre à le suivre avec détermination. Je vous propose de nous lancer dans cette école de prière en tenant la main de saint

Jean-Paul II, c'est-à-dire avec quelques-uns de ses meilleurs textes comme appui.

Cinquante prières quotidiennes vous sont proposées. Elles sont rédigées en quatre étapes :

1. L'écoute de la Parole de Dieu pour entrer dans la prière.
2. La méditation de cet extrait de la Parole à partir d'un commentaire de saint Jean-Paul II.
3. Une prière personnelle proposée sous la forme d'un dialogue avec Dieu.
4. Une résolution pour vivre ce qui a été médité et contemplé.

Ce qui est offert dans ce petit livre n'est pas le seul et unique chemin pour se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu et la vivre... Il est une aide.

Que ce recueil soit pour vous comme la corde de l'alpiniste pour vous permettre d'aller très haut dans l'ascension vers Dieu.

Plus on prie, plus on veut prier ! disait le curé d'Ars. Alors, qu'attendons-nous pour en faire l'expérience par nous-mêmes ?

OUVRIR LES PORTES AU CHRIST

Écoute

« Moi je suis le Chemin, la Vérité et la Vie ; personne ne va vers le Père sans passer par moi. » (Jn 14, 6)

Médite

« Ouvrez toutes grandes vos portes au Christ ! Que craignez-vous ? Faites-lui confiance ! Prenez le risque de le suivre ! Cela vous demande évidemment de sortir de vous-mêmes, de vos raisonnements, de votre sagesse, de votre indifférence, de votre suffisance, des habitudes non chrétiennes que peut-être vous avez prises.

Oui, cela demande des renoncements, une conversion qu'il vous faut d'abord désirer, demander dans la prière et commencer à pratiquer. Laissez le Christ être pour vous le Chemin, la Vérité et la Vie. Laissez-le être votre salut et votre bonheur. Laissez-le saisir votre vie tout entière pour qu'elle atteigne avec lui toutes ses dimensions, pour que toutes vos relations, activités, sentiments et pensées soient intégrés en lui, on pourrait dire *christifiés*. » (Message de Jean-Paul II aux jeunes de France, le 1^{er} juin 1980 à Paris)

Prie

Jésus, je t'offre tout ce que je suis. Je te choisis aujourd'hui comme le chemin pour réaliser mon existence. Tu es la vérité la plus profonde parmi toutes les voix que j'entends. Tu es la vraie Vie, la Vie de ma vie, car en toi seul, je vivrai toujours. Tu me connais et tu sais pourtant ce qui en

moi te résiste encore pour être tout à toi et pour t'appartenir sans partage. Je t'offre mes doutes, mes questionnements, mes incertitudes dans la foi. Aide-moi à changer ce qui m'empêche de te laisser la première place dans ma vie quotidienne. Je veux tout miser sur toi, parce qu'au fond de moi, je sais que toi seul possèdes les réponses que j'attends, les réponses qui ne déçoivent pas.

Agis

Aujourd'hui, je prendrai le temps de réfléchir à quelle habitude non chrétienne je devrais renoncer pour donner la première place à Jésus dans ma vie.