

Fr. Nathanaël PUJOS  
Fr. Anthony ARINIELLO  
SR Emmanuelle BORCHARDT

# DISCERNER CONCRÈTEMENT SA VOCATION

PRÉFACE DU PÈRE JACQUES PHILIPPE

EdB

## INTRODUCTION

« Le Seigneur parcourt des yeux toute la terre  
pour affermir ceux dont le cœur est tout entier  
tourné vers lui. »  
(2 Ch 16, 9)

Voilà un tout petit livre bien simple et bien court, comparé à la question si fondamentale qu'il voudrait traiter : « Qu'est-ce que Dieu attend de moi, de ma vie ? Quelle est ma vocation ? Où est mon vrai bonheur sur cette terre ? » Aussi, il ne s'agit ici que de poser quelques bornes claires et stables pour parcourir ce chemin, et répondre à cette question que des dizaines de jeunes nous ont posée ces dernières années : « Comment savoir si je suis appelé à être prêtre ? », « à être sœur consacrée ? », « à me marier et à fonder une famille ? et avec qui ? », etc.

Il s'agira donc d'aider à FONDER ce discernement (partie I), à le POSER (partie II), à le PROTÉGER des pièges « classiques » (III), enfin à L'INCARNER (partie IV).

Si tu as ce livre entre les mains, c'est que toi aussi tu te poses la question de ton appel et que le Bon Dieu t'a déjà beaucoup parlé. Commençons alors par lui rendre grâce simplement pour cela, car c'est déjà une très grande grâce. Dieu veut construire ton bonheur avec toi et Il te donne le désir de l'écouter.

Nous savons que le sujet de ce livre est sérieux et infiniment précieux : il s'agit de... « TOI » ! Et pourtant, le ton employé est parfois léger ou drôle, toujours très concret, tu verras, car rien n'est grave en Dieu et tout est Bonheur, Paix et Joie. Confions-nous à lui au début de ce livre, à son Esprit Saint, et voyons comment Il fera de ta vie une victoire et une bénédiction.

Avant de savoir si tu es appelé à être prêtre, consacré ou marié, souviens-toi toujours que la vraie question la plus profonde est : « Quelle est la sainteté que le Seigneur veut pour moi ? Quel modèle de sainteté ? » Tous – célibataires, mariés, consacrés, prêtres – nous sommes appelés à être saints. C'est finalement la seule chose qui compte. C'est la vocation universelle de chacun d'entre nous. Au terme de nos vies, Dieu ne nous demandera pas si nous avons été consacrés, prêtres ou mariés ! Il nous demandera uniquement : « As-tu aimé ? » « Au soir de la vie, nous serons jugés sur l'amour », disait saint Jean de la Croix, docteur de l'Église. La question de la vocation particulière doit alors être reformulée ainsi : « Quel est pour toi le *moyen* le meilleur pour aimer et te donner à Dieu et aux autres : est-ce fonder une famille ou être prêtre/consacré(e) ? » Ce moyen, cet état de vie, est important, mais rappelle-toi que ce n'est que le « chemin » de la sainteté, et pas un but en soi. Rien de plus qu'un

moyen, un outil de sanctification. Ce qui est premier et plus profond, c'est l'appel à la sainteté ; toutes les vocations sont « au service » de l'amour, au service de la sainteté. Ne l'oublions jamais. L'état de vie (marié-e, prêtre, religieux-se) intervient, mais d'une façon secondaire, comme un moyen, un chemin. Devenir un saint, voilà ce que Dieu attend de toi !

Ce rappel est important pour toi au début de ce livre. Il permet de relativiser, de prendre un peu de recul et aussi de commencer ce cheminement en paix, sans pression. Ma vie n'est pas gâchée ou perdue si je peine à trouver l'âme-sœur ou la bonne communauté religieuse... Sans peut-être le « prestige » d'un ordre religieux ou du sacerdoce, sans la « sécurité » d'une famille, ma vocation restera exactement la même : la sainteté, l'amour.

## FONDER LES BASES D'UN BON DISCERNEMENT

Si tu dois participer à une compétition sportive importante, tu te prépares physiquement longtemps à l'avance, tu demandes conseil à ton coach, aux autres joueurs, tu évites certains aliments et certaines activités nocives à ta santé (fumer, boire...), tu te renseignes sur le terrain, le matériel, l'adversaire et ses tactiques de jeu, sur les conditions de jeu et les règles spécifiques, etc., bref, tu te prépares pour mettre toutes les chances de ton côté.

Si tu as un devoir à rendre, il en va de même. Quel est le sujet exact qui est attendu de toi ? Combien de pages ? Quelles règles ? Qui peut t'aider ? Quelles sources utiliser ? Après de qui trouver conseil ? Comment bien te préparer pour être efficace dans tes recherches et avancer rapidement, sans perdre de temps, etc.

Bref, réunir les bonnes conditions de préparation est essentiel et c'est même 90 % du travail.

C'est un peu pareil pour savoir où est ce bonheur que Dieu a voulu pour toi. Tu as rencontré Dieu, tu te sais aimé(e) de Lui à la folie et tu veux l'aimer toi aussi. Mais comment ? Ton cœur te dit bien des choses parfois contradictoires... Il y a cependant des bornes sûres qui te permettront de poser ton choix avec Lui de façon prudente et paisible. Nous en verrons quatre dans ce chapitre. Mais avant cela, une pré-condition :

« Cherchez d'abord le Royaume des Cieux... »

Pour commencer à discerner un appel, le mieux est de ne pas chercher à discerner d'abord ! Tu ne dois pas être crispé sur ton appel, au point d'en perdre le sommeil ou la santé ! L'attitude de cœur fondamentale est celle de l'abandon à Dieu. Il est important avant de commencer les 4 étapes de ce chapitre d'avoir déjà trouvé la paix. La paix n'est donc pas le but auquel tu ne parviendrais qu'au terme de ton cheminement, une fois que tu serais sûr de savoir « ce que Dieu veut de toi » (expression bien critiquable, nous verrons). La paix du cœur est au contraire la condition pour commencer à cheminer. Si tu n'es pas en paix, dans la joie, dans la totale confiance à Dieu, mieux vaut ne pas commencer à cheminer... Cette paix, cette joie profonde sont les deux fruits de l'Esprit les plus immédiats. Ils témoignent que ta vie est déjà abandonnée au Père, dans une relation filiale faite de confiance et de foi, de la certitude que rien ne pourra te séparer de son Amour, quoi qu'il arrive, qu'il a gravé ton nom dans la paume de sa main et qu'il te bénira toujours.

## 1. Une vie de prière en ADSL !

Pour savoir si telle personne est l'homme ou la femme de ta vie, tu dois la rencontrer, passer du temps avec elle, lui parler, l'écouter... Sinon, tu risques de vivre ton amour dans ta tête, en te faisant des films romantiques comme au cinéma, mais tu n'avances pas... Avec le Bon Dieu, c'est un peu la même chose. Si tu veux le connaître, tu dois le rencontrer, lui parler et l'écouter. C'est la prière, tout simplement. « Prier, c'est parler avec Dieu, comme un ami parle à un ami », disait saint Ignace. Dieu est le meilleur des amis, puisqu'il nous connaît et nous aime bien mieux que nous nous connaissons et nous aimons nous-mêmes !

Voilà quatre piliers pour fonder ta vie de prière solidement et communiquer avec Dieu... en ADSL !!

- « A » comme *Adoration du Saint-Sacrement*

L'adoration est une prière toute simple, où tu es seul avec Jésus, dans un cœur à cœur avec ton Dieu, présent dans l'hostie, dans le Saint-Sacrement exposé sur l'autel ou dans le tabernacle. Beaucoup de paroisses ou de communautés religieuses proposent l'adoration du Saint-Sacrement. Si vraiment tu n'as pas matériellement la chance de pouvoir profiter de la présence de Jésus de cette manière, tu peux avoir ce « cœur à cœur » avec Dieu ailleurs, dans un lieu recueilli, car Il est partout présent, et d'abord dans ton cœur où murmure l'Esprit Saint, depuis ton baptême.