

Joël Pralong

Illustrations

Sylvie Bertrand

Être amoureux,
c'est cool
Aimer,
ça déchire

EdB

Être amoureux, c'est cool! Aimer, ça déchire!

C'est quoi aimer?

Amour



Les jeunes ont soif d'amitié et d'amour authentiques, pour nouer des liens de tendresse et de respect avec l'ami(e). En dialoguant avec eux, je surprends leur inquiétude face à la sexualité, au sein d'une société trop encombrée d'érotisme qui les pousse à « essayer » le plus vite possible, comme on essaie une paire de chaussures, test de « normalité » ou de « maturité » aux yeux de beaucoup ! Faire l'amour plutôt que vivre l'amour ! Ils savent très tôt comment enfiler un préservatif, mais ils ont peur d'aimer, de s'engager, d'être responsables...

Cela fait si longtemps que je les côtoie, dans les écoles, en « meutes » ou individuellement, ces jeunes assoiffés de tendresse, d'affection et d'attention. Avec leurs questions poignantes et dérangeantes. Alors je leur parle de la beauté de l'amitié, du don de soi, de l'attention portée à l'autre, à l'exclu, au plus démuné, de tout ce qui remplit le cœur, des étapes à respecter pour atteindre l'amour vrai, profond, authentique ; de la manière de tenir en brides l'instinct, et d'éviter ainsi d'aller dans le mur. La pulsion est infidèle, elle dévore son partenaire. Seul l'amour est fidèle, faisant de la pulsion une force d'union extraordinaire, la cerise sur le gâteau ! Un soir, à la suite d'un enseignement sur les étapes de l'amour, un jeune de 19 ans me tire par la manche et me souffle à l'oreille : « Ah ! Si seulement j'avais entendu cela lorsque j'avais 13 ans... » Il ne se doutait pas que son interpellation serait l'étincelle de ce second livre à la suite d'« Ado, mais pas idiot » .

Cet ouvrage traite des questions d'ados (12-20 ans) sur « l'amour et la sexualité ». Les dialogues reproduits ici entre les ados et l'auteur sont le reflet d'authentiques discussions

sur le terrain, musclées, humoristiques et surtout provocatrices. Ils aiment la provocation, ils aiment nous pousser à bout, jusque dans nos retranchements, mais juste pour nous tester, afin de sonder la solidité de l'adulte qui leur fait front face à leur fragilité et inconstance, parce qu'ils veulent pouvoir s'appuyer sur lui, afin de trouver les vraies réponses.

sexualité

Des tas de questions, méga importantes !

Oui, elles sont méga tes questions, derrière ton regard malicieux, ton petit sourire au coin des lèvres, ton langage provoc, surtout quand tu te fonds dans la meute, en classe ou en bande. Quand je t'écoute entre quatre yeux, tu es plus vrai, tu vas plus rapidement à l'essentiel, je te sens franchement inquiet. Mais qu'importe ! Tes questions sont posées, et tu attends des réponses vraies, claires, empreintes de respect et de délicatesse. Tu me dis parfois ne pas croire à l'amour durable parce que les exemples que tu vois autour de toi te font peur : divorces, mensonges, déceptions, chagrins d'amour, érotisme, pornographie (ce sont tes mots)... La sexualité te trouble, le sexe te tourmente, tu te demandes si tout cela fait vraiment partie de l'amour, toi qui as tellement besoin d'être aimé pour exister, pour croire en toi et faire confiance aux autres. Tu as besoin d'y voir plus clair pour trouver ton chemin et savoir ce qui est le plus important pour tisser de vraies relations avec les autres.


affectivité



Ce livre, ce sont tes questions au sujet de l'amour, de la sexualité, de la confiance en soi, et tant d'autres encore. Elles font exploser les caricatures de l'amour, les images fausses, les plaisanteries sexistes, et ces films romantiques qui n'ont d'autres choses à nous montrer qu'un homme et une femme vissés dans un lit, juste quelques heures après avoir fait connaissance ! Ton cœur est bien trop grand pour aimer idiot, pour suivre des modes comme un mouton, sans discernement, pour jouer au grand et te faire passer pour un king. Ton cœur est fait pour l'amour avec un grand A. Et cet amour existe, il peut se vivre, et toute une vie ! Alors, ensemble, dialoguons, voyons comment !

questions

Être amoureux,
c'est méga !
Mais ça me
prend la tête...



Sexualité
affectivité

2.

Aimer, ça veut dire quoi exactement ?

(Classe mixte, 14 ans)

Amour

- Un mot piégé. Si je te dis que le chat aime la souris, tu dis quoi à la souris ?

- *Casse-toi au plus vite, y va te bouffer !*

- Ben voilà, aimer ça peut vouloir dire « Je te dévore, je te bouffe affectivement, sexuellement, je fais de toi mon bien, ma chose, mon jouet, je prends tout mais je ne donne rien ! » C'est ce que j'appelle **l'amour chewing-gum** ou **l'amour passion** ! On se colle à l'autre, mais sans vraiment se rencontrer.



- *Ah, oui ! Y en a qu'on voit ainsi : toujours scotchés, qui se bouffent le nez, isolés des autres, hyper jaloux, propriétaire de leur meuf ou de leur mec, et puis, un beau jour, « splatch », y sont cassés ! Alors ils souffrent, ils se détestent parfois, ils se font du mal.*

- Ben oui... La relation, forte au début, enivrante, passionnelle, aussi douceuse qu'un chewing-gum, perd rapidement de sa saveur. La passion amoureuse ne dure pas. Alors, on se jette aussi brutalement qu'on s'est pris ! Une deuxième manière d'aimer, qui ne fait pas tous ces dégâts, c'est **l'amour volley-ball** ou **amitié**.

- *Pigé ! Là, on se partage quelque chose, on se renvoie la balle. Il y a un échange sympa, des moments cool.*

- Bien vu. L'amitié garde les **justes distances**, **sans étouffer l'autre**. Nos différences nous enrichissent, on se complète, on s'ajuste l'un à l'autre comme

passion



Glup!

Glup!

Glup!

C'est pas cool,
on ne peut plus
se coller!

Toc!

Toc!

Toc!

Ya plus qu'à se donner
des méga cadeaux!

Sylvie Bertrand



les pièces d'un puzzle. Amitié rime avec bienveillance, intérêt pour l'autre, ouverture, don de soi, attention, partage des sentiments. L'amitié dure longtemps, voire toute la vie, à condition de s'aimer mutuellement, de se respecter et de s'accepter, même si on n'a pas toujours les mêmes idées. L'amitié est une force incroyable qui m'aide à trouver ma juste place, à avoir confiance en moi.

- *Y reste certainement encore une troisième manière d'aimer, pas vrai ?*

- Yes ! Et si je te dis : **amour méga** ou **amour cadeau** ?

- *Je suis un cadeau pour l'autre !*

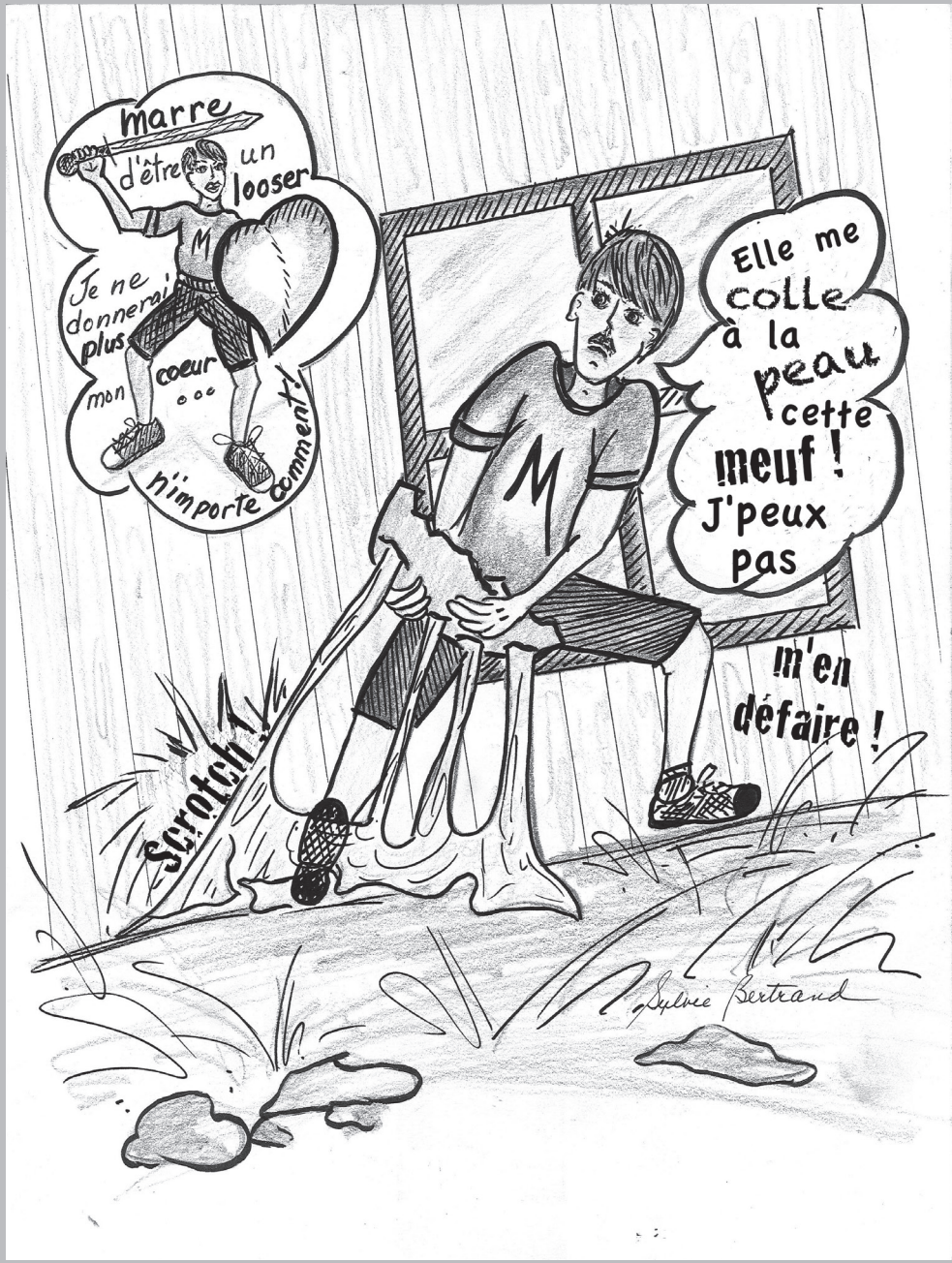
- Donc ?

- *Ah ! Le vrai, le méga amour, je parie ! Je t'aime à la folie, avec tes défauts et tes qualités. Je suis prêt à donner ma vie pour toi. Je te donne tout, tout et encore tout ! Et je ne prends que ce que tu me donnes.*

- Génial ! Je t'aime gratuitement, sans contrepartie. Rien ne pourra nous séparer. Un pur don de soi à l'autre, qui l'invite à son tour à être ce même cadeau d'amour pour toi. C'est au sein d'un tel amour que la sexualité pourra s'épanouir comme le **langage du cœur** inscrit dans la chair, **qui soude le couple**. À 14, 15 ans, peut-on aimer méga ?

- *Oh, doucement ! On en est qu'au stade de l'amitié. Laissez-nous le temps de jouer notre match de volley-ball !*

- Alors, jouez le plus longtemps possible !



marre

d'être un looser

Je ne donnerai plus mon

coeur

... n'importe comment!

Elle me colle à la peau cette meuf! J'peux pas

m'en défaire!

Stretch!

Sylvie Bertrand

3.

Ma copine m'a largué, je déprime !

(Benoît, 16 ans)

désirs

- C'est horrible, elle me colle à la peau, je la sens partout, elle m'enveloppe, comme un papier cellophane, je ne pense qu'à elle, tous les autres m'énervent !

- C'est comme un chewing-gum que tu as écrasé contre le mur, t'as beau vouloir t'éloigner, mais **les fils te suivent, te collent à la peau, le souvenir te ligote**. C'est très sensible, très tactile.

- On n'aurait jamais dû aller aussi loin, passer des nuits ensemble.

- C'est le corps qui te rattrape. **Le corps enregistre toutes les émotions**, il en demande **encore et encore**, et le **cœur souffre le martyr**. Quand tu donnes ton corps, tu donnes ton cœur, tu donnes tout de toi, tu ne peux pas séparer les deux. Alors, tu comprends, quand t'es largué, t'as beau vouloir tout reprendre, mais c'est impossible, y a des morceaux de toi qui restent collés à elle, et des morceaux d'elle collés à toi.

- Le chewing-gum, quoi ! Faut faire quoi pour éviter ce genre de problème ?

- Prudence et distance ! Prends le temps de vivre une amitié toute simple avec tes copines, et laisse le sexe de côté. **Apprends à maîtriser ta sexualité**, car le besoin de sexe est tellement puissant qu'il fausse la relation, tu ne vois qu'un petit aspect de la personnalité de la fille. Et puis un jour tu te réveilles et tu te dis : « Ce n'était pas la fille qu'il



toujours plus

me fallait!» Et tu dois tout reprendre... Alors tu te culpabilises.

- Ouah! Vous m'aidez beaucoup. J'ai simplement été trop loin avec elle. Donc, je ne suis pas si nul que ça? Y aura bien un jour une fille qui voudra de moi?

- Franchement, t'es un gars bien, avec plein d'amour à donner. Un jour, c'est sûr, tu rendras une fille heureuse! Pour l'instant, tire le bilan positif de ce que tu as vécu, cette expérience t'aidera à mûrir et à mieux te préparer à aimer, pour éviter bien des crève-cœur. Surtout, ne te lance pas dans les bras de la première venue! Prends le temps, vis de belles amitiés avec tes amis, sors, fais ce que tu aimes, partage tes passions avec d'autres, **ne t'isole pas sur ton chagrin d'amour**. Et je te promets : un matin, tu verras, tu te réveilleras et tu constateras avec bonheur que ton ancienne copine ne te manque plus.

- Ben, je dois dire que dès à présent je me sens mieux. Je repars d'ici plus du tout le même. Je sais que je suis un mec bien, malgré mes erreurs. Je suis soulagé de vous avoir parlé, c'était méga important pour moi!

