

pts
les petits traités spirituels

Bonheur chrétien

L'amitié en vérité

Emmanuel Leclercq

Préface de Michael Lonsdale

EdB

La définition de l'amitié dans le dictionnaire Le Robert est « un lien de sympathie qui ne se fonde ni sur le sang, ni sur l'attrait sexuel¹ ».

L'amitié est un merveilleux cadeau lorsqu'elle est véritablement vécue. Il est sans doute difficile de donner une définition universelle de l'amitié, car chaque amitié est unique, du fait même de l'unicité de toute personne. Chaque amitié est belle si elle construit l'homme, si elle l'épanouit, si finalement elle lui permet de se dépasser. Nous vivons dans un monde où beaucoup de personnes se gargarisent du fait d'avoir de nombreux amis. Or, ce sont ceux qui pensent en avoir beaucoup qui sont blessés lorsque, à un moment difficile de leur vie, ils se retrouvent seuls. Il est vrai que l'on dit souvent que c'est dans les moments difficiles que l'on apprend à découvrir ses vrais amis. C'est dans ces moments-là que nous nous apercevons

1. *Dictionnaire alphabétique et analogique de la langue française. Le Petit Robert*, Paris, Le Robert, 1986.

qu'ils sont peu nombreux. Mais ceux qui sont présents, ceux qui restent, alors oui, ils pourraient être qualifiés d'amis. Nous voyons donc que nous n'en avons que très peu, même si la société voudrait nous prouver le contraire. Facebook est le lieu du virtuel et non du réel. Nous pouvons avoir plus de 1 000 amis sur les réseaux sociaux, mais aucun qui pourrait se déplacer pour venir nous voir en cas de difficulté.

Comme nous le savons, l'adage souligne que les amis se comptent sur les doigts de la main. Est-ce vrai ? Si tel était le cas, nous n'aurions alors que très peu d'amis. Et ceux que nous aurions seraient comme des cadeaux. Un ami serait donc une personne extraordinaire, qui sortirait de l'ordinaire. Peut-être, mais pourtant, un ami est une personne comme vous et moi. Alors, comment choisit-on ses amis ? Sur quels critères ? Devons-nous d'ailleurs les choisir ? Qu'est-ce qu'un ami ? Peut-on parler d'amitié sans amour ? Que peut-on désigner par le terme « amitié » ? Le philosophe Jacques Derrida se pose la question :

« Quel peut être son vrai nom ? De quoi "amitié" peut-il être le nom juste ? Est-ce un nom seulement ? Est-ce nommable, ce qu'il s'épuise à nommer ? »

2. J. DERRIDA, *Politiques de l'amitié*, Galilée, 1994, p. 90.

Toutes ces questions, aussi simples soient-elles, sont l'objet de ce petit ouvrage qui se veut accessible à tous. Ce livre ne répondra sans doute pas à toutes vos questions, mais il se veut simplement être une petite aide pour vivre ce qu'il y a de plus beau entre les humains : l'amitié. Une amitié profonde conduit au beau, le beau conduit au vrai, le vrai conduit à Dieu car Dieu est Vérité.

QU'EST-CE QUE L'AMITIÉ ?

Peut-être pourrions-nous définir l'amitié en la distinguant de l'amour. L'amitié n'est pas l'amour du fait même qu'il n'y a pas de relations sexuelles dans l'amitié. Cela ne signifie pas qu'aimer inclut obligatoirement ces relations. On peut tomber amoureux sans avoir de relations sexuelles. C'est le cas par exemple quand l'amour n'est pas réciproque. En fait, la relation sexuelle n'a sa place que dans l'amour car elle représente ce qu'il y a de plus beau dans un couple. Beau car elle permet la transmission de la vie. Beau car elle unit deux personnes pour n'en « *faire qu'une seule* ». Dans l'amitié, il y a la beauté de la vie qui se révèle alors que dans l'amour, il y a la beauté de la transmission de la vie. L'amour, à la différence de l'amitié, se vit par l'union des corps. Dans l'amitié, il n'y a pas la souffrance de la stérilité comme il

peut y en avoir dans un couple. Dans l'amour, tout mon corps est engagé, alors que dans l'amitié, seules quelques parties sont offertes à l'autre :

« L'amitié n'engage que ma liberté, mon esprit, ma parole. Or, ces dimensions de la personne sont protéiformes, c'est-à-dire qu'elles peuvent s'incarner diversement. Alors que l'amour, impliquant tout le corps et l'abandon de celui-ci, est beaucoup plus en cohérence avec l'unicité de la relation : je n'ai qu'un corps, qu'un seul corps à livrer, un seul acte d'abandon ultime de celui-ci¹. »

Je ne peux pas donner mon corps à tout le monde dans l'amour ; je ne peux pas offrir à tout le monde mon intimité : l'intimité est tellement sacrée, belle et unique que je ne peux la réserver qu'à une seule personne, une personne privilégiée envers laquelle je vis cet appel à tout donner, jusqu'à me donner entièrement. Je ne m'engage pas totalement dans l'amitié comme je le fais dans l'amour.

Ce n'est pas une frustration que de ne pas se donner entièrement dans l'amitié. Au contraire ! C'est parce qu'une véritable amitié est belle que je dois la respecter. Je dois respecter la juste distance, je dois respecter la liberté de l'autre dans l'amitié. Une vraie liberté est belle dans l'amitié quand elle

1. X. LACROIX, *Les mirages de l'amour*, Paris, Bayard-Ed Centurion, 1997, p. 125.