

9 JOURS POUR  
**DEVENIR AMI DE L'ESPRIT SAINT**

## 9 JOURS POUR...

Collection dirigée par Timothée Berthon

La collection « 9 jours pour » propose un parcours de retraite à vivre chez soi ou en vacances, dans le métro ou le train... pour des gens qui ont peu de temps, mais qui décident d'y consacrer dix minutes par jour.

9 jours de méditations inspirantes, sur un thème précis pour avancer dans sa vie spirituelle. À la fois une école de prière et un vrai outil de transformation de soi.

Chaque jour sont proposés deux temps de méditations dont l'un pourra être vécu le matin, et le deuxième à un autre moment favorable de la journée.

Le parcours comprend des exercices de recueillement, la Parole de Dieu, une méditation d'un saint ou d'un grand auteur spirituel, une résolution... pour nous aider à plonger dans une authentique expérience spirituelle.

Ces parcours sont proposés sous la forme de CD audio (Béatitudes Productions) et de livret.

**RANIERO CANTALAMESSA**

9 JOURS POUR

*Devenir ami de l'Esprit Saint*

**EdB**

Dans la même collection :  
*Retrouver la joie de prier*, 2017.

Les citations bibliques reproduites dans cet ouvrage sont tirées  
de la Nouvelle Traduction Liturgique (AELF).

Choix des textes et rédaction des prières : Marie Malcurat,  
avec la collaboration de Timothée Berthon, Sœur Marie-Liesse Bigot  
et Cécile Logeart.

ISBN : 979-10-306-0166-4

© Éditions des Béatitudes

Société des Œuvres Communautaires, septembre 2017

Conception de la couverture : mc-design – Martin Casteres

Illustration de couverture : © ellengiggenbach

# 1<sup>ER</sup> JOUR

## *L'Esprit Saint se fait connaître*



### **Introduction**

En ce premier jour, nous allons découvrir qui est l'Esprit Saint et apprendre à mieux le connaître, et, pourquoi pas, devenir son ami.

### **Invitation au recueillement**

Je prends le temps de m'arrêter. Je ferme les yeux, mes pieds sont posés à plat sur le sol. Je respire calmement et, dans un regard de foi, je suis attentif à la présence du Saint-Esprit dans mon cœur. Je le remercie pour la fidélité de sa présence.

### **Signe de croix**

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit.  
Amen.

## **Prière à l'Esprit Saint**

Saint-Esprit, je désire te connaître. Révèle-toi à moi.

## **Parole de Dieu**

*« Efforçons-nous de connaître le Seigneur : son lever est aussi sûr que l'aurore ; il nous viendra comme la pluie, l'ondée qui arrose la terre. »*  
(Os 6, 3)

### **Méditation du P. Raniero Cantalamessa**

On ne peut pas conduire une vie chrétienne sans connaître l'Esprit Saint. Cette difficulté que l'on a à connaître l'Esprit Saint tient à sa nature. L'Esprit Saint, c'est comme la lumière. La lumière illumine tout, mais elle reste cachée. Si j'ai une lampe devant les yeux dans la nuit, je ne vois rien. Mais si la lampe est derrière moi, elle illumine tout ce qu'il y a devant. L'Esprit Saint, c'est précisément cela. C'est une lumière cachée.

Une autre image de l'Esprit Saint, ce serait une image empruntée au monde du théâtre :