

Albane de Latrolière ★ Colette Vyvey
Illustrations d'Anne Villedey

Un petit bout de route pour un p'tit bout d'chou

Comment parler en famille de la mort d'un bébé avant sa naissance



Préface de
Bernadette
Lemoine

EdB

Préface

Cher jeune lecteur,

Voilà un livre précieux que tu pourras lire avec tes parents. Ensemble, vous découvrirez ce que trois mamans ont écrit et illustré. C'est leur histoire, celle de leur famille, une histoire vraie, une histoire d'amour et de larmes comme cela arrive quelquefois dans la vie.

En famille, on est heureux de vivre ensemble. Or, ce n'est pas toujours possible car la mort, parfois, sépare ceux qui s'aiment. Mais l'amour, lui, ne peut pas mourir.



Tu verras dans cette belle histoire d'amour qu'il y a de la joie, mais aussi des larmes. Les larmes sécheront et l'amour continuera à unir les cœurs bien au-delà de la séparation... Et la vie continuera !

Plus tard, ceux qui ont été séparés très tôt se retrouveront pour toujours dans la Vie de Bonheur sans fin qui nous attend tous, là où il n'y aura plus de séparation.

Que cette lecture accompagne ceux qui pleurent un tout-petit parti trop tôt, qui est aimé et a sa place dans sa famille.

Bernadette Lemoine
Psychologue

Bonjour, dans notre famille, nous sommes 5.

Papa, Maman, Anne-Laure 9 ans, Marthe 5 ans, Pierre 3 ans.

Nous allons te raconter un événement que tu as peut-être vécu dans ta famille. Ta maman était enceinte. Tu attendais un petit frère ou une petite sœur.

Malheureusement, le bébé est mort avant sa naissance. Peut-être que cette histoire est un peu différente de la tienne, mais nous souhaitons qu'elle t'aide à parler avec ta famille, tes amis, de ce que toi, tu as ressenti dans ton cœur.

D'abord, regarde et lis :

★ Un petit bout de route
pour un p'tit bout d'chou





Maman attend un bébé



Un jour, Papa et Maman nous annoncent que nous allons avoir un petit frère ou une petite sœur.

Maman attend un bébé, il grandit déjà dans son ventre.

Elle est enceinte.

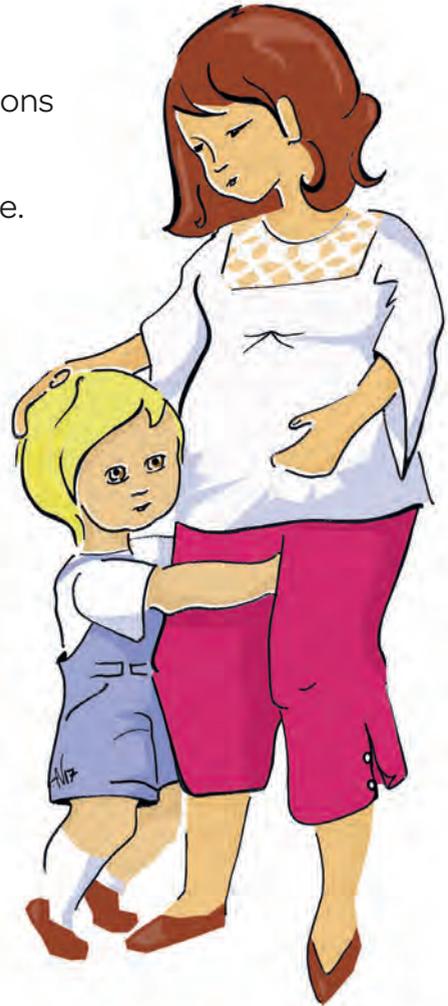
Pierre

« Je ne suis pas content de cette nouvelle.
C'est moi le bébé de maman. C'est ma maman
à moi. »

Il se scotche à sa maman. Elle a des nausées et vomit souvent, cela l'inquiète.

Il a des difficultés pour comprendre que sa maman n'est pas malade, que c'est normal.

Puis, vient le déclic pour Pierre quand il voit ses sœurs heureuses à cette perspective et il se met à faire des caresses sur le ventre de sa maman, il parle au bébé.





Marthe

« Je suis très contente quand j'apprends que Maman est enceinte, je souhaiterais avoir une petite sœur. »

Anne-Laure est très heureuse, elle s'imagine déjà ce qu'elle pourra faire découvrir à ce nouvel enfant.

Maman

« Il est tout petit, mais bientôt mon ventre va grossir en même temps que le bébé grandira. »

Et toi, étais-tu heureux(se) comme Marthe d'apprendre que ta maman était enceinte ?

Régulièrement, Maman passe des examens médicaux pour vérifier que le bébé grandit bien. Parfois ce sont des échographies.

Marthe

« C'est quoi une échographie ? »

Maman

« C'est comme un film du bébé qui est dans mon ventre. »

10

Un jour, quand les parents reviennent de l'échographie, ils ont l'air tristes.

En rentrant de l'école, Anne-Laure voit sa maman assise, les mains sur son ventre, en train de pleurer.

Anne-Laure dans son cœur :

« Je sens qu'il se passe quelque chose...
Et Papa est là ? Normalement, il rentre plus tard à la maison... »

Je comprends que le bébé est malade, c'est terrible, c'est grave, qu'est-ce qui va se passer ? »



Elle sort de la maison et se réfugie au fond du jardin en pleurant.