

zoom sur...



Après *Choisis la Vie...* **Renâître** Le deuxième livre d'Yves Boulvin

Une page par jour

Chacun de nous porte en lui-même un « enfant de lumière », limpide et joyeux. Telle est la conviction profonde de l'auteur, née de sa longue pratique de thérapeute. Mais comment le découvrir et le faire renâître, le libérer des conditionnements psychologiques et des chaînes du passé, lui permettre de s'épanouir vraiment ? Comment l'harmoniser avec les différents pans de notre personnalité pour nous unifier, mieux vivre et bien nous positionner ?

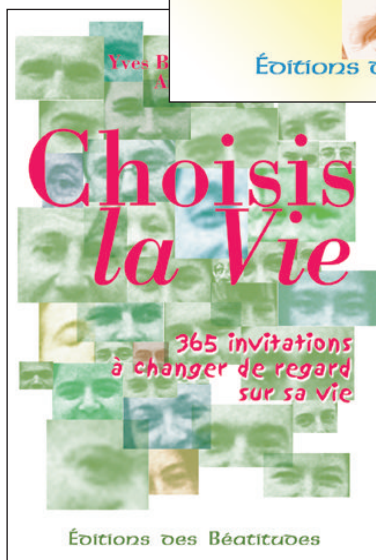
Tel est le cheminement proposé dans cet ouvrage. Il part du principe que la transformation intérieure prend du temps, et que c'est par un exercice et un approfondissement quotidiens qu'elle peut s'opérer. Il est donc structuré selon une progression sur une année, avec quatre grandes étapes correspondant à chaque trimestre (se libérer du passé – renâître – prendre confiance en soi – s'ouvrir à la vie éternelle), un thème par mois et une méditation par jour.

Il propose un itinéraire qui intègre les données de la psychologie et celles de la spiritualité pour nous aider à construire notre vie, dans l'Amour de Dieu, sur des bases nouvelles et plus heureuses.



Yves Boulvin

Yves Boulvin est formateur en relations humaines, psychologue et consultant. Il organise depuis de nombreuses années des stages en entreprise, parallèlement à son activité de thérapeute. Il anime depuis plus de vingt ans les émissions Foi et psychologie retransmises sur différentes radios chrétiennes. Son premier livre, *Choisis la Vie*, a connu un grand succès.



- Titre : *Renâître*
- Auteurs : Yves Boulvin
- Format : 155 X 235 mm
- Nombre de pages : 430 pages
- Prix : 19 €
- Date de parution : 04/ 2004
- I.S.B.N. : 2-84024-213-3

Éditions des Béatitudes

