



Survivre à la dépression

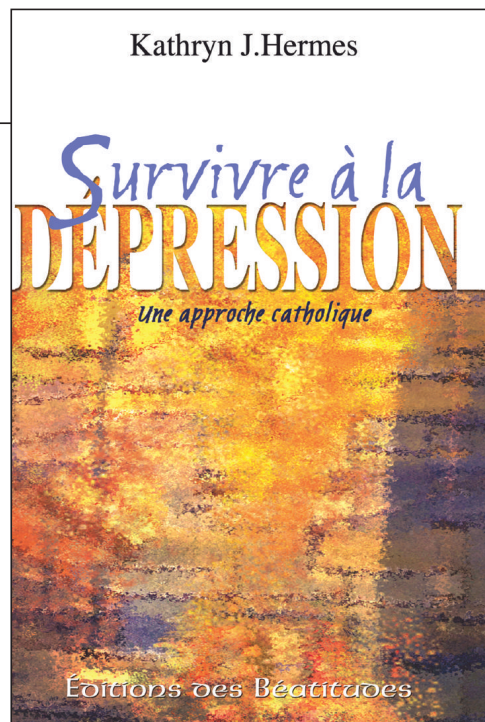
Cet ouvrage propose une approche chrétienne du problème douloureux et souvent méconnu de la dépression. Partant de sa propre expérience et de nombreux exemples vécus, l'auteur nous invite à changer notre regard sur cette maladie. Elle propose aux personnes souffrant de dépression des moyens simples et concrets pour vivre avec et commencer à se relever. Elle donne également des conseils précieux à l'entourage de ces personnes, les invitant à beaucoup de compréhension. « La dépression n'épargne personne », nous dit-elle. Par ce livre, Kathryn J. Hermes nous permet d'envisager que la dépression est un mystère qui a bien des secrets à nous révéler.

On y trouvera :

- Une approche générale de la dépression : psychologique, médicale et spirituelle
- Des conseils pour parvenir à l'autonomie
- Des témoignages vivifiants de personnes ayant traversées une dépression
- Des conseils pour les amis et la famille
- Des guides et des suggestions de prières

Public concerné :

- à tous ceux qui souffrent ou ont souffert de dépression
- à leur famille, leurs amis, leurs proches
- à tous ceux qui veulent en savoir plus sur cette maladie méconnue et difficile à approcher.



- Titre : *Survivre à la dépression*
- Auteur : *Kathryn J. Hermes*
- Prix : 14 €
- Nombre de pages : 180 p.
- Format : 135 x 200 mm
- Couverture : *quadrichromie*
- ISBN : 2-84024-235-4
- Parution : 01/2005

Kathryn J. Hermes

Kathryn J. Hermes, soeur de la communauté Saint Paul. Elle dirige le Electronic Publishing Département pour Pauline Books & Media. Elle est diplômée d'un master en théologie de la Weston Jesuit School of Theology (USA).

Éditions des Béatitudes

Burtin - F - 41600 NOUAN-LE-FUZELIER - France - Fax : 02 54 88 97 73 - Mail : ed.beatitudes@wanadoo.fr - Site internet : www.editions-beatitudes.fr

