



→ Vivre l'angoisse autrement

Une approche médicale, psychologique, spirituelle

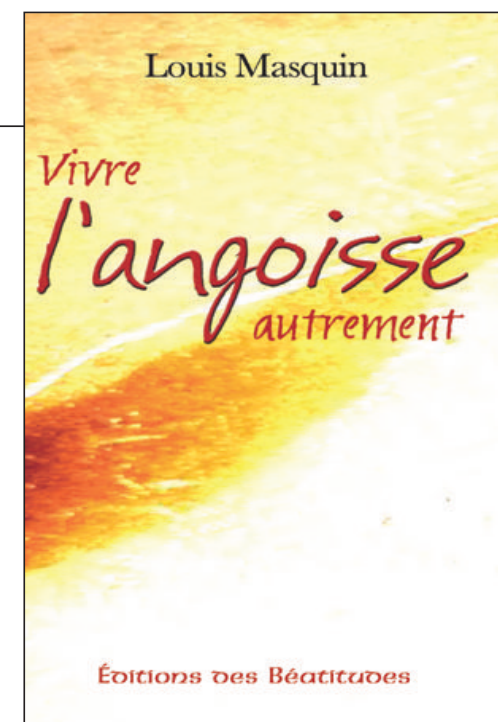
Connaître l'angoisse, la peur, l'inquiétude, le stress est une expérience universelle et incontournable. Mais peut-on lui donner un sens en posant sur elle un regard chrétien ? C'est ce que le docteur Louis Masquin se propose de faire dans ce petit livre très abordable où le langage médical complète harmonieusement une démarche de foi. « Pourquoi ne pas permettre à un patient d'ouvrir les portes au Christ et de vivre autrement l'angoisse ? »

Public concerné :

- à ceux qui connaissent l'angoisse de manière habituelle : chacun de nous dans des situations d'inquiétude ou de stress
- à ceux qui connaissent des angoisses profondes, suicidaires, et à leur entourage
- à ceux qui veulent en savoir plus

Points forts :

- une présentation des différentes formes d'angoisse et des diverses thérapies possibles
- une approche unique de l'angoisse, car profondément chrétienne et éclairée par la foi
- un support pour comprendre le mécanisme de l'angoisse et donner un sens à ce que nous vivons



- Titre : Vivre l'angoisse autrement
- Auteur : Louis Masquin
- Prix : 10 €
- Nombre de pages : 134 p.
- Format : 135 x 200 mm
- Couverture : quadrichromie
- ISBN : 2-84024-250-8
- Parution : mars 2006

Publicités dans la presse :

Feu & Lumière n°250, mai 06
Famille chrétienne n°1473, avril 06

→ L'auteur : Louis Masquin

Le docteur *Louis Masquin* est neuropsychiatre, ancien chef de clinique à la faculté de médecine de Marseille, marié, un fils et trois petits enfants. Il a animé des séminaires sur la dépression et sa lecture spirituelle. Son épouse et lui-même font partie de la famille de la Communauté des Béatitudes en tant qu'Amis de l'Agneau.

