



Sortir gagnant de nos luttes intérieures

Sœur Marie-Anne Le Roux

COLLECTION VERBE DE VIE

La vie de tous les jours n'est pas un long fleuve tranquille. Pour un chrétien, aux difficultés du quotidien vient s'ajouter un combat très spécifique : le combat spirituel. Comment faire face au mal qui nous assaille et à ces réactions qui semblent nous dépasser ? Comment passer de la tentation à la victoire ? Voilà des questions qui traversent sans cesse notre quotidien. Nous sommes engagés dans une lutte intérieure. Comment cela se fait-il ? Comment en sortir gagnant ?

L'originalité de ce petit livre est d'aborder ce thème d'une façon originale et actuelle, en s'appuyant à la fois sur la Parole de Dieu, l'enseignement des Pères et la doctrine de l'Eglise. Il dresse un constat de toutes les luttes intérieures que l'homme aura à mener dans sa vie spirituelle. Il propose des moyens aussi concrets que variés pour en sortir gagnants. Il reprend des thèmes développés par les pères du désert, mais il les actualise. Il dévoile les tactiques de l'Ennemi de nos âmes, le processus des tentations mais il montre surtout que ce sont nos mauvaises complicités qui nous fragilisent dans ce combat. Le livre est présenté de manière pédagogique avec de nombreux exemples, témoignages et citations présentés de façon originale. A la fin de chaque chapitre, l'auteur propose un exercice personnel pour permettre au lecteur de s'approprier l'enseignement afin que celui-ci sorte réellement gagnant de ses luttes intérieures.

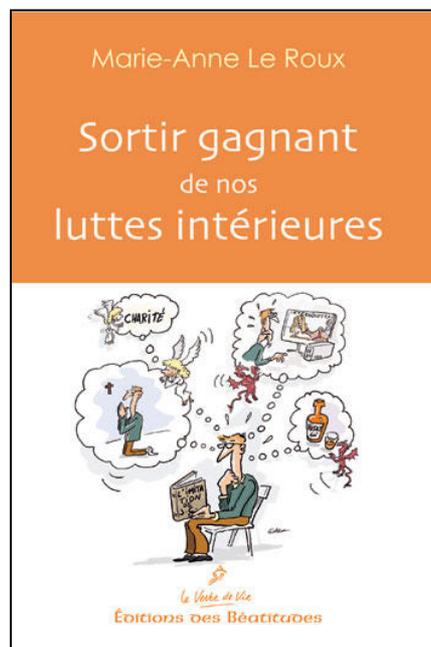
TOUT PUBLIC

Points forts :

- Une approche **renouvelée, originale** et **complète** du combat spirituel ;
- **Concret** : Les images et les exemples permettent au lecteur d'être rejoint dans ce qu'il vit ;
- **Une présentation pédagogique riche** : la page de droite correspond aux développements et celle de gauche est réservée aux illustrations : soit des citations (paroles de saints ou textes d'Eglise référence), soit des témoignages ;
- A la fin de chaque chapitre, l'auteur propose **un exercice personnel**.

Sœur Marie-Anne Le Roux

Sœur Marie-Anne Le Roux est membre de la Communauté du Verbe de Vie depuis 1993. Elle est l'actuelle responsable de la maison d'Andecy, en Champagne (France). Enseignante de formation, elle donne, depuis plusieurs années, des enseignements au cours des journées de désert ou des retraites qu'anime la Communauté.



- Titre : **Sortir gagnant de nos luttes intérieures**
- Auteur : **Sr Marie-Anne Le Roux**
- Prix : **13,50 €**
- Nombre de pages : **256**
- Format : **135x200**
- Couverture : **quadrichromie**
- ISBN : **978-2-84024-314-4**
- Parution : **septembre 2008**

