



Réussir sa vie affective

Yves Boulvin

Se fondant sur sa longue expérience d'accompagnements soit individuels, soit de couples Yves Boulvin revisite toutes les situations que peut rencontrer une personne au cours de sa vie affective. Chacun sait que celle-ci n'est pas un long fleuve tranquille et qu'un couple en particulier traverse des étapes et des crises, des temps de sérénité et des orages. Mais comment vivre ces différentes périodes de la vie en restant dans l'espérance que toute situation difficile a une issue et que toute circonstance peut concourir à notre bien si l'on se laisse rejoindre par la grâce de Dieu ?

Considérant que ce ne sont pas les événements en eux-mêmes qui conditionnent notre vie, mais la façon d'y réagir, l'auteur montre que quelque soit notre état de vie (célibataire, en recherche amoureuse, en couple harmonieux, en couple en difficulté, en séparation ou divorce, en solitude, en veuvage, en vie monastique ou communautaire), Dieu nous propose d'entrer dans la fécondité.

Apprendre à découvrir notre être profond et aligner tout le reste de notre personnalité sur notre axe intérieur ; acquérir une vie plus positive, moins étriquée et plus « panoramique » ; donner du sens à nos journées et à tous nos actes ; vivre au mieux la solitude parce qu'habitée par Dieu et en communion avec les autres : voilà ce que nous propose cet ouvrage qui passe en détail toutes ces situations variées que nous acceptons souvent difficilement et qui constituent en fait la richesse de notre vie.

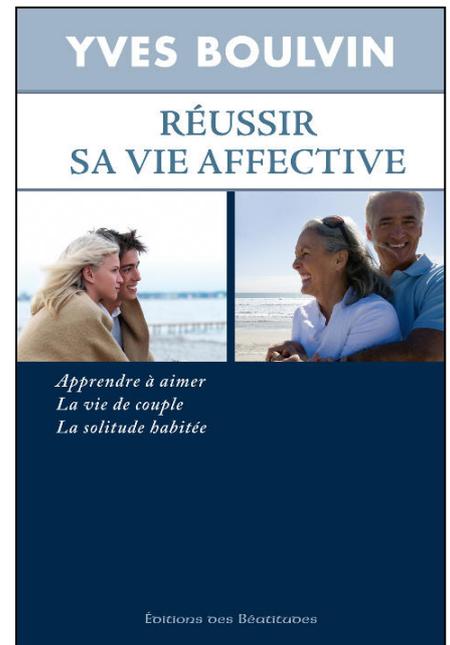
Points forts :

- Une approche qui intègre les dimensions psychologiques et spirituelles de la personne ;
- Une analyse de tous les types de situation : célibat, mariage, séparation, veuvage, solitude...
- Des pistes pour faire évoluer de façon positive toute situation que peut rencontrer une personne dans sa vie affective.

Tout public

Yves Boulvin

Yves Boulvin est formateur en relations humaines, psychologue et consultant. Il organise depuis de nombreuses années des stages en entreprise, parallèlement à son activité de thérapeute. Il anime depuis plus de dix ans les émissions Foi et psychologie retransmises sur différentes radios francophones.



- Titre :	Réussir sa vie affective
- Auteur :	Yves Boulvin
- Prix :	16,90 €
- Nombre de pages :	160
- Format :	155x235
- Couverture :	quadrichromie
- ISBN :	978-2-84024-334-2
- Parution :	avril 2009



Éditions des Béatitudes



Burtin - F-41600 NOUAN LE FUZELIER - France - Fax : 02 54 88 97 73 - Email : ed.beatitudes@wanadoo.fr

Site internet : www.editions-beatitudes.fr

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - edb.serviceclients@wanadoo.fr - 02 54 88 21 18

Contact Presse : Laetitia Lorusso - communication@editions-beatitudes.fr - 02 54 88 78 18