

Zoom sur...



## Apprivoiser son caractère

Tu n'es pas responsable de la tête que tu as mais de la tête que tu fais

Joël Pralong

Collection Verbe de Vie

*Derrière l'écorce de ton caractère, tu es bien plus qu'il n'y paraît. En toi, comme dans une bonne terre, germent toute sorte de talents personnels, de potentialités spirituelles, de dons de Dieu inouïs, prêts à se développer. À toi de travailler ton champ intérieur pour qu'aucune de tes terres ne demeure en friche.*

\*\*\*

« Il faut me prendre comme je suis, voilà tout ! » Nous reconnaissons-nous dans ce constat désabusé que si nous sommes paresseux, colériques, orgueilleux ou craintifs, seul un coup de baguette magique pourrait nous transformer ?

S'appuyant sur la vision de l'homme qui se dessine à travers la Bible, la philosophie, la théologie et la psychologie moderne, l'auteur montre comment intégrer et harmoniser les passions dans l'activité humaine, par la prière, la maîtrise des pensées, selon l'enseignement des Pères et par l'exercice des vertus.

Apprivoiser notre caractère ne se fera pas du jour au lendemain : c'est un travail de longue haleine, un exercice quotidien qui s'apparente à un entraînement sportif de haut niveau, mais Joël Pralong nous y aide et le résultat attendu en vaut la peine !

### Points forts :

- Des pistes pratiques pour avancer vers le dépassement de soi et l'exercice des vertus ;
- Un style dynamique.

### Tout public

#### Joël Pralong

Joël Pralong, curé dans le diocèse de Sion, en Suisse, a été ordonné prêtre en 1984. Il s'intéresse aux voies spirituelles qui aident l'humain à grandir et à devenir pleinement lui-même, avec ses failles, ses manques et ses fragilités.

Joël Pralong

# Apprivoiser son caractère

Tu n'es pas responsable  
de la tête que tu as  
mais de la tête que tu fais



Le Verbe de Vie  
Éditions des Béatitudes

- Titre :	Apprivoiser son caractère
- Auteur :	Joël Pralong
- Prix :	15,90 €
- Nombre de pages :	264
- Format :	135x200
- Couverture :	quadrichromie
- ISBN :	978-2-84024-353-3
- Parution :	novembre 2009

Plan Média

**Feu et lumière**  
novembre 2009

**Famille Chrétienne**  
12/12/2009

Éditions des Béatitudes



Burtin - F-41600 NOUAN LE FUZELIER - France - Fax : 02 54 88 97 73 - Email : ed.beatitudes@wanadoo.fr

Site internet : www.editions-beatitudes.fr

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - edb.serviceclients@wanadoo.fr - 02 54 88 21 18

Contact Presse : Laetitia Lorusso - communication@editions-beatitudes.fr - 02 54 88 78 18