

Zoom sur...



## Angoisse, dépression, culpabilité

Un chemin d'espérance  
avec Thérèse de l'Enfant Jésus

Joël Pralong

### Préface du cardinal Schwery

Tout notre être s'appuie sur la pierre angulaire *aimer et être aimé*. L'angoisse fondamentale, plus ou moins consciente, d'être rejetés, exclus, maintenus à l'écart, menace notre équilibre. Selon les circonstances de la vie, il arrive que ce sentiment s'aggrave jusqu'à nous jeter dans la culpabilité morbide, le désespoir et la dépression, voire la tentation d'en finir avec la vie. Thérèse de Lisieux, la plus grande sainte des temps modernes, a connu elle aussi des nuits d'angoisse et de dépression, se heurtant au non-sens de la vie. Au creux de cet abîme, Dieu l'a rattrapée comme un amour puissant, la maintenant à la surface. Une étoile s'est allumée dans la nuit, diffusant son rayonnement jusqu'à l'intérieur de ce livre. Thérèse nous confie, à travers ces pages, qu'on ne guérit jamais complètement de ses angoisses, mais qu'il est possible de les assumer dans un Amour plus grand, non plus comme une fatalité, mais comme le lieu même de la rencontre entre la force divine et la faiblesse humaine, pour dire avec saint Paul :

« **Je peux tout en Celui qui me rend fort !** » (Ph 4,13)

### Points forts :

- Des réflexions fondées sur une double expérience : celle de l'auteur infirmier au sein d'un hôpital psychiatrique avant d'être prêtre et celle vécue par Thérèse ;
- Un livre qui peut aider à reprendre espoir et confiance, pour soi-même ou pour un proche concerné ;
- Un langage agréable à lire, proche du lecteur, accessible, concret, positif, rassurant.

### Tout public

### Du même auteur :

- *Apprivoiser son caractère* – *Tu n'es pas responsable de la tête que tu as mais de la tête que tu fais.* (2009)
- *De la faiblesse à la force* – *Paul de Tarse et Thérèse de Lisieux, un chant d'amour à deux voix.* (2008)

### Joël Pralong

Joël Pralong, curé dans le diocèse de Sion, en Suisse, a été ordonné prêtre en 1984. Il s'intéresse aux voies spirituelles qui aident l'humain à grandir et à devenir pleinement lui-même, avec ses failles, ses manques et ses fragilités.

JOËL PRALONG

## Angoisse, dépression, culpabilité

Un chemin d'espérance  
avec Thérèse de l'Enfant-Jésus

Préface du cardinal Henri Schwery



- Titre : **Angoisse, dépression, culpabilité**

- Auteur : **Joël Pralong**

- Prix : **13 €**

- Nombre de pages : **144**

- Format : **135x210**

- Couverture : **quadrichromie**

- ISBN : **978-2-84024-384-7**

- Parution : **15/10/2010**

Plan Média

**Feu et lumière**  
novembre 2010

**Famille Chrétienne**  
20/11/2010

Éditions des Béatitudes



Burtin - F-41600 NOUAN LE FUZELIER - France - Fax : 02 54 88 97 73 - Email : ed.beatitudes@wanadoo.fr

Site internet : [www.editions-beatitudes.fr](http://www.editions-beatitudes.fr)

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - [edb.serviceclients@wanadoo.fr](mailto:edb.serviceclients@wanadoo.fr) - 02 54 88 21 18

Contact Presse : Laetitia Lorusso - [communication@editions-beatitudes.fr](mailto:communication@editions-beatitudes.fr) - 02 54 88 78 18