



# 100 chemins pour trouver la paix

Yves Boulvin

## La Paix

On la cherche.

On la désire.

Elle est là !

Ce petit livre est un ami. On peut le prendre avec soi et l'ouvrir à n'importe quelle page « au hasard », pour qu'il nous parle.

Il propose des chemins tout simples pour trouver la Paix intérieure et y demeurer, aussi bien au niveau physique, mental et psychologique, qu'au niveau spirituel. Chaque page propose un exercice à mettre en pratique. C'est la répétition qui fait le changement !

La Paix est en nous. Un océan de paix nous habite en profondeur. À nous de nous y connecter !

## Points forts :

- Des pistes simples et profondes.
- Un livre où chaque page est une démarche, un cadeau.

## TOUT PUBLIC

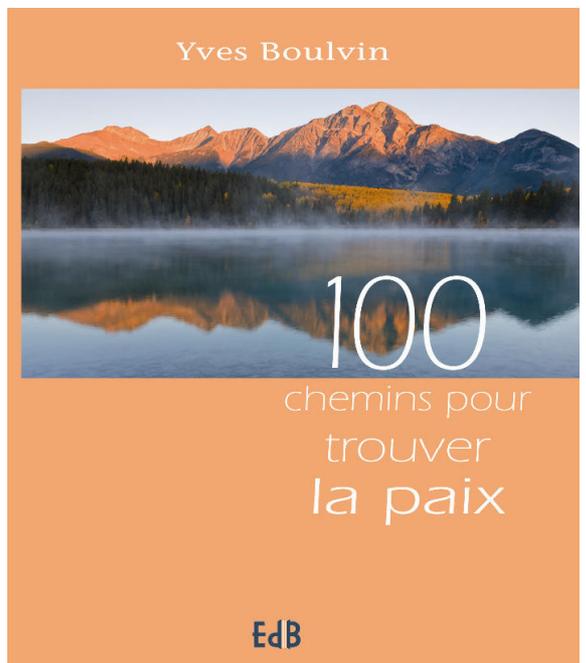
## Dans la même collection de livres-cadeaux :

*100 manières de dire merci*, Sr Marie de la Visitation, EDB 2010

*100 chemins pour être plus heureux*, Yves Boulvin, EDB 2011

## Yves Boulvin

Yves Boulvin est formateur en relations humaines, psychologue et consultant. Il organise depuis de nombreuses années des stages en entreprise, parallèlement à son activité de thérapeute. Il anime depuis plus de vingt ans les émissions *Foi et psychologie* retransmises sur différentes radios francophones.



- Titre :	100 chemins pour trouver la paix
- Auteur :	Yves Boulvin
- Prix :	15 €
- Nombre de pages :	216
- Format :	120x140
- Couverture :	quadrichromie
- ISBN :	978-2-84024-445-5
- Parution :	novembre 2012

Plan Média

*Feu et lumière* – décembre 2012  
*Famille Chrétienne* - 15/12/2012

Éditions des Béatitudes



Burtin - F-41600 NOUAN LE FUZELIER - France - Fax : 02 54 88 97 73 - Email : ed.beatitudes@wanadoo.fr

Site internet : [www.editions-beatitudes.fr](http://www.editions-beatitudes.fr)

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - edb.serviceclients@wanadoo.fr - 02 54 88 21 18

Contact Presse : Laetitia Lorusso - communication@editions-beatitudes.fr - 02 54 88 78 18