

Zoom sur...



100 chemins pour être plus heureux

Yves Boulvin

Sept lettres.
Un mot.
Une attitude.
Un changement de vie.

Être plus heureux est possible ! Un des moyens pour y parvenir est d'avoir chaque jour une parole de vie courte, positive et facile à retenir, que l'on approfondit tout au long de la journée.

Le lecteur pourra ouvrir le livre au hasard, ou suivre l'ordre indiqué. Ce sont des pistes pour aller mieux, des conseils qui ont fait leurs preuves. Ils sont le fruit d'une expérience. Bien sûr, ils ne prennent sens que s'ils sont mis en pratique !

Points forts :

- Des paroles simples et profondes à la fois, à répéter, à vivre pour s'enraciner dans une attitude positive.
- Un livre gai à offrir, avec une mise-en-page stylisée.

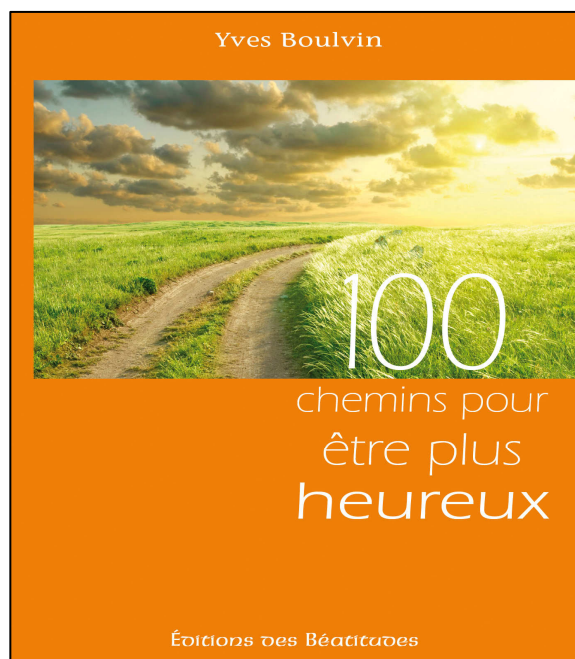
TOUT PUBLIC

Dans la même collection de livres-cadeaux :

100 manières de dire merci, Sr Marie de la Visitation, EDB 2010

Yves Boulvin

Yves Boulvin est formateur en relations humaines, psychologue et consultant. Il organise depuis de nombreuses années des stages en entreprise, parallèlement à son activité de thérapeute. Il anime depuis plus de vingt ans les émissions *Foi et psychologie* retransmises sur différentes radios francophones.



- Titre :	100 chemins pour être plus heureux
- Auteur :	Yves Boulvin
- Prix :	16 €
- Nombre de pages :	216
- Format :	120x140
- Couverture :	quadrichromie
- ISBN :	978-2-84024-394-6
- Parution :	février 2011

Plan Média

Feu et lumière – mars 2011
Famille Chrétienne - 26/02/2011

Éditions des Béatitudes



Burtin - F-41600 NOUAN LE FUZELIER - France - Fax : 02 54 88 97 73 - Email : ed.beatitudes@wanadoo.fr

Site internet : www.editions-beatitudes.fr

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - edb.serviceclients@wanadoo.fr - 02 54 88 21 18

Contact Presse : Laetitia Lorusso - communication@editions-beatitudes.fr - 02 54 88 78 18