



Vaincre ses peurs et oser l'avenir

Éveille l'aigle qui est en toi

Joël Pralong

Comment s'affranchir de ses peurs pour développer pleinement nos capacités et notre identité.

Joël Pralong propose en termes simples un chemin à la fois réaliste et spirituel pour vaincre nos peurs paralysantes et déprimantes. Des portraits drôles et décomplexés peuvent conduire le lecteur à quelques prises de conscience utiles.

Une analyse des obstacles qui nous empêchent de nous livrer à l'Esprit Saint est particulièrement éclairante.

Le thème principal de l'ouvrage est de vaincre ses peurs et de déployer pleinement ses ailes à l'instar de la Petite Thérèse qui a elle-même utilisé cette image de l'aigle. Le petit oiseau craintif qui réside en nous est appelé vivre cette transformation intérieure pour devenir ce qu'il est vraiment. L'auteur y livre aussi son propre témoignage ce qui donne une véritable authenticité à cet ouvrage.

Il s'agit d'une pédagogie de la vie spirituelle qui propose des lignes claires et synthétiques pour incarner la foi, l'amour et la confiance dans notre quotidien.

Déjà paru aux EDB

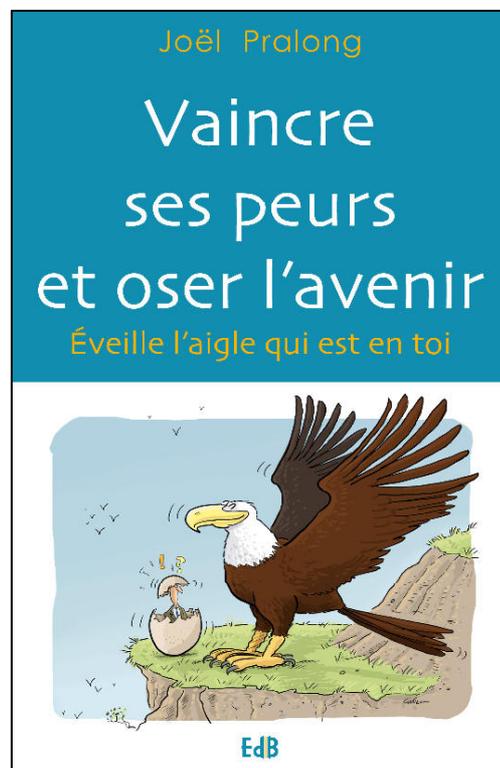
- [Ado mais pas idiot](#)
- [Pour en finir avec la culpabilité](#)
- [Etre bien dans ses baskets](#)
- [Le vertige du suicide](#)
- [Combattre ses pensées négatives](#)
- [Angoisse dépression culpabilité](#)
- [Apprivoiser son caractère](#)
- [De la faiblesse à la force](#)

PLAN MEDIA

Feu et lumière - janvier 2014
Famille Chrétienne - 25/01/2014

Joël Pralong

Joël Pralong est curé-solidaire en Suisse. Il a été ordonné prêtre en 1984. Amoureux de la Parole de Dieu et passionné d'écriture, il s'intéresse aussi aux voies spirituelles qui aident l'humain à grandir et à devenir pleinement lui-même.



11,50 € - 144 p. 135x210 mm

ISBN : 978-2-84024-681-7

Table des matières :

Intro :

I. Cette religion qui coupe les ailes

II. Cette foi qui déploie vos ailes !

III. L'oiseau blessé, tombé du nid

IV. Dieu n'a pas une cervelle d'oiseau

V. Thérèse de Lisieux : L'envol de l'aigle royal

VI. Les pirouettes du grand Aigle

Conclusion : les exploits de Caliméro

Parution : janvier 2014

Éditions des Béatitudes



Burtin - F-41600 NOUAN LE FUZELIER - France - Fax : 02 54 88 97 73 - Email : ed.beatitudes@wanadoo.fr

Site internet : www.editions-beatitudes.fr

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - edb.serviceclients@wanadoo.fr - 02 54 88 21 18

Contact Presse : Laetitia Lorusso - communication@editions-beatitudes.fr - 02 54 88 78 18