



100 chemins pour se libérer de ses peurs

Yves Boulvin

Un petit livre-cadeau rassurant et positif pour vivre libéré de la crainte et prêt à accueillir la vie avec ses obstacles.

Combien de peurs conscientes ou inconscientes nous habitent et nous empêchent d'agir, d'avoir confiance, d'aimer. Comment les identifier sur tous les plans : physique, psychologique, intellectuel, spirituel, pour pouvoir les travailler, les dépasser, les transformer, étape par étape. En faire des opportunités, des tremplins au lieu de nous laisser bloquer par elles.

Ce livre étudie nos peurs les plus courantes et propose des moyens concrets pour y remédier.

Points forts :

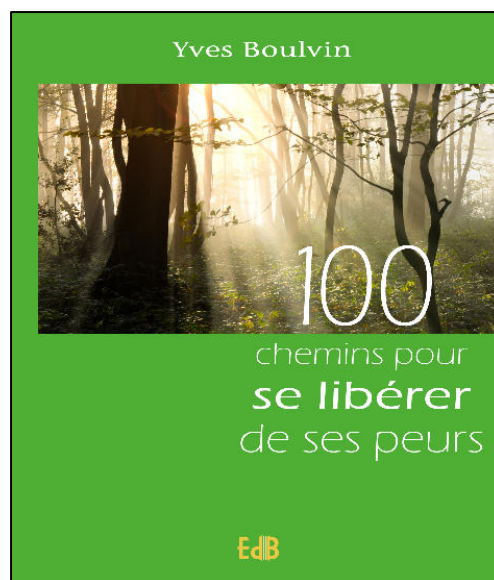
- Des paragraphes courts et profonds.
- Des moyens concrets pour affronter ses peurs ;
- Construit à partir de l'expérience de l'auteur psychologue et de témoignages.

Du même auteur :

- 100 chemins pour découvrir Dieu dans la vie de tous les jours / 978-2-84024-459-2
- 100 chemins pour trouver la paix / 978-2-84024-445-5
- Des clés pour améliorer les relations parents-enfants / 978-2-84024-439-4
- 100 chemins pour être plus heureux / 978-2-84024-394-6
- Réussir sa vie affective / 978-2-84024-334-2
- La vie : combat ou cadeau ? / 978-2-84024-306-9
- Renaître / 978-2-84024-213-0
- Choisis la vie / 978-2-84024-173-7
- Un trésor se cache dans tes blessures – DVD 376-0-13237-054-5
- Pour bien démarrer la journée - CD
- Pour une vie nouvelle – CD - 376-0-14335-100-7
- Dix moyens concrets pour aller mieux – CD - 376-0-14335-003-1
- Cultiver des pensées positives – CD - 376-0-14335-002-4
- Cet enfant de lumière qui est en moi – CD - 376-0-14335-001-7

Yves Boulvin

Yves Boulvin est formateur en relations humaines, psychologue et consultant. Il organise depuis de nombreuses années des stages en entreprise, parallèlement à son activité de thérapeute. Il anime depuis plus de vingt ans les émissions Foi et psychologie retransmises sur différentes radios francophones.



Livre-Cadeau

13,90 € - 216 p. - 120x140 mm

ISBN : 978-2-84024-761-6

Parution : octobre 2014

Plan Média
Feu et lumière - octobre 2014
Famille Chrétienne - 18/10/2014

Éditions des Béatitudes



Burtin - F-41600 NOUAN LE FUZELIER - France - Fax : 02 54 88 97 73 - Email : ed.beatitudes@wanadoo.fr

Site internet : www.editions-beatitudes.fr

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - edb.serviceclients@wanadoo.fr - 02 54 88 21 18

Contact Presse : Laetitia Lorusso - communication@editions-beatitudes.fr - 02 54 88 78 18