

Zoom sur...



Devenir vraiment soi-même

Itinéraire d'un développement personnel chrétien

Un itinéraire de développement personnel intégral sous le regard de Dieu pour saisir sa vocation et y apporter du sens, de la joie et de la cohérence dans tous les domaines de sa vie.

Tanguy Marie Pouliquen

Dans un contexte culturel principalement agnostique et individualiste, où les schémas du développement personnel sont souvent narcissiques, le développement personnel chrétien se déploie à travers le don de soi, au cœur de relations de qualité sous le regard bienveillant de Dieu.

L'être nouveau dessiné par le Christ n'est pas seulement un individu, avec sa finitude, il est aussi un être de relations, une personne tournée vers les autres et vers l'infini.

Riche des apports de la psychologie moderne, sans entrer dans la confusion entre le psychisme et le spirituel, cet ouvrage souligne les idées fortes **pour croître en vraie liberté, authenticité et cohérence**.

À la fin de chaque chapitre, le lecteur est interpellé par des **questions** qui l'aideront à se mettre en chemin vers lui-même. Il lui est proposé un **itinéraire pratique** de développement personnel et **intégral** pour découvrir le sens de sa vie, dans un don de soi sincère et à travers la lumière que Dieu seul peut offrir.

Table des matières:

Introduction. Se reconnaître fini en quête d'infini.

1. Approche psychologique : s'accueillir et s'affirmer
2. Approche relationnelle : s'ouvrir aux autres
3. Approche spirituelle : accomplir sa liberté dans le Christ

Conclusion. Se trouver soi-même dans le don de soi

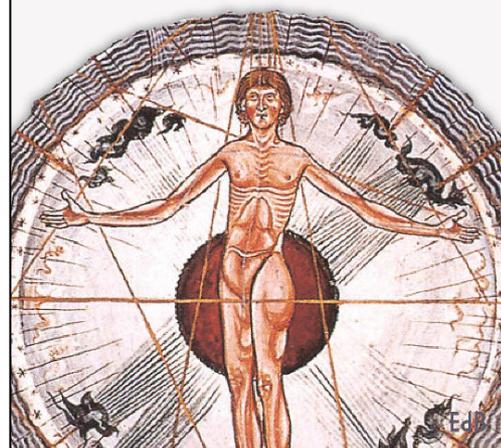
Tanguy Marie Pouliquen

Tanguy Marie Pouliquen est frère et prêtre de la Communauté Catholique des Béatitudes. De formation pluridisciplinaire (Docteur en anthropologie théologique, Master en finances, Master en droit public, Maîtrise de philosophie), il exerce son ministère dans le cadre de la formation des étudiants, des séminaristes et des consacrés, mais également des PDG d'entreprises (APM). Conférencier, il est auteur d'une dizaine d'ouvrages d'éthique et de spiritualité. Directeur des études et Professeur d'éthique à la faculté de Théologie et à l'Institut de Recherches Pastorales de l'Institut Catholique de Toulouse, il enseigne également à l'Institut Politique Léon Harmel (Paris) et à l'Institut Philanthropos (Fribourg). Il est président de la revue Feu et Lumière et prêtre référent des groupes de prière du Renouveau pour le diocèse de Toulouse.

TANGUY MARIE POULIQUEN

Devenir vraiment soi-même

Itinéraire d'un développement personnel chrétien



18,50 € - 320 p.- 135x210 mm

ISBN : 978-2-84024-877-4

Parution : octobre 2014

Du même auteur aux EdB :

- [La confiance fait des miracles](#) /978-2-84024-350-2
- [Mieux vivre ensemble dans un monde en crise](#) /978-2-84024-343-4
- [Libres en Christ](#) /978-2-84024-313-7
- [Convertis-toi !](#) /978-2-84024-290-1
- [L'épreuve spirituelle](#) (numérique)
- [La Parole, don de Vie](#) /978-2-84024-262-8

PLAN MEDIA

Feu et lumière - octobre et décembre 2014

Famille Chrétienne - 18/10/2014

Famille Chrétienne - 13/12/2014

Foire du livre de Brive - 8 au 9/11/2014

Panorama - Décembre 2014

Radio Présence Toulouse - 12/2014

EdB www.editions-beatitudes.fr

Domaine de Burtin - 41600 Nouan-Le-Fuzelier - France - fax : 02 54 88 97 73

Contact libraires : Isabelle Arrondeau - edb.serviceclients@wanadoo.fr - 02 54 88 21 18

Contact presse : Laetitia Lorusso - communication@editions-beatitudes.fr - 02 54 88 78 18