

TABLE DES MATIÈRES

1^{ER} JOUR

L'urgence de la paix intérieure 7

2^E JOUR

La paix, don de Dieu 15

3^E JOUR

Plus je serai en paix, plus Dieu agira 23

4^E JOUR

La prière, lieu de pacification 31

5^E JOUR

La paix, fruit de la confiance 39

6^E JOUR

L'humilité, source de paix 49

7^E JOUR

Sans pardon, pas de paix 57

8^E JOUR

*Pour trouver la paix,
accueillir la vie telle qu'elle est* 65

9^E JOUR

*Pour trouver la paix,
vivre dans l'instant présent* 73