

Table des matières

Préface	9
Ouverture	15
Chapitre 1	
À la découverte du masculin	23
1. S'inventer ou se recevoir ?	24
2. Quel est l'enjeu de ce défi ?	27
3. Sortir de la passivité pour s'affirmer	30
4. Sexe et genre	33
5. Le courage de vouloir	37
6. Aimer et vouloir au masculin	40
7. Masculin et féminin en Dieu ?	47
8. Être homme de parole	52
9. Jésus-Christ au masculin	56
10. La conquête qui est un combat	62
Chapitre 2	
Attirance envers le même sexe (AMS)	71
1. Le pouvoir des mots	73
2. Contexte culturel et histoire récente	80

3. Le point sur la biologie.	88
4. Un environnement familial dysfonctionnel	98
5. Les familles narcissiques.	101
6. Les difficultés au cours de l'enfance	110
7. L'adolescence.	117
8. Les relations humaines marquées par l'AMS	123
9. Les impasses de la sexualité du même	128
10. Un style de vie « no limit »	134
Chapitre 3	
Sortir de l'impasse	141
1. Les bonnes attitudes	143
2. Contourner la compulsion	149
3. Les vrais besoins.	159
4. Le processus de deuil	168
5. Rencontrer la femme	175
6. Le point de vue chrétien	190
Chapitre 4	
Le défi de tout homme : Quitter l'enfance	217
1. Quitter sa mère pour sa femme	219
2. Quitter l'imaginaire pour le Réel.	225
3. Quitter le macho pour devenir père	237
Pour conclure.	249
Bibliographie.	255