

9 JOURS POUR  
**ACCUEILLIR LA PAIX**

## 9 JOURS POUR...

Collection dirigée par Timothée Berthon

La collection « 9 jours pour » propose un parcours de retraite à vivre chez soi ou en vacances, dans le métro ou le train... pour des gens qui ont peu de temps, mais qui décident d'y consacrer dix minutes par jour.

9 jours de méditations inspirantes, sur un thème précis pour avancer dans sa vie spirituelle. À la fois une école de prière et un vrai outil de transformation de soi.

Chaque jour sont proposés deux temps de méditations dont l'un pourra être vécu le matin, et le deuxième à un autre moment favorable de la journée.

Le parcours comprend des exercices de recueillement, la Parole de Dieu, une méditation d'un saint ou d'un grand auteur spirituel, une résolution... pour nous aider à plonger dans une authentique expérience spirituelle.

Ces parcours sont proposés sous la forme de livret et de CD audio (Béatitudes Productions), avec une méditation guidée et une musique qui nous plonge dans le recueillement pour vivre un véritable temps de retraite là où nous sommes.

JACQUES PHILIPPE

9 JOURS POUR

*Accueillir la paix*

EdB

Dans la même collection :

*Devenir ami de l'Esprit Saint*, 2017.

*Retrouver la joie de prier*, 2017.

*Expérimenter la puissance de l'adoration*, 2018.

ISBN : 979-10-306-0209-8

© Éditions des Béatitudes

Société des Œuvres Communautaires, octobre 2018

Conception de la couverture : mc-design – Martin Casteres

Illustration de couverture : © natrot – iStockphoto

# 1<sup>ER</sup> JOUR

## *L'urgence de la paix intérieure*



### **Signe de croix**

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

### **Invitation au recueillement**

Je me tiens calme, bien posé dans l'instant présent, et je respire doucement. Dans une attitude de foi, je me tiens sous le regard de mon Père du Ciel qui m'aime avec tendresse. Je suis attentif à la présence de Dieu dans mon cœur. Je me recueille quelques minutes.

Esprit Saint, toi qui es la lumière, toi qui es le consolateur, viens guider ma prière en ce jour. Fais-moi connaître la beauté et la profondeur de l'amour divin. Viens établir en mon cœur la paix de Dieu et rends-moi capable de communiquer cette paix autour de moi.

## **Méditation du P. Jacques Philippe**

La grâce que nous allons demander pendant cette retraite, c'est de recevoir la paix de Dieu dans notre cœur, de manière plus profonde, plus abondante, et d'être capable de transmettre cette paix autour de nous.

C'est la septième des Béatitudes dans l'évangile de Matthieu : « *Heureux les artisans de Paix car ils seront appelés Fils de Dieu.* »

Il est clair que nous ne pouvons transmettre la paix que si elle demeure en nous.

Dans la lettre aux Colossiens, Paul s'exprime ainsi : « *Que la paix du Christ règne dans vos cœurs : tel est bien le terme de l'appel qui vous a rassemblés en un même Corps.* » (Col 3, 15)

Selon Paul, c'est donc un véritable appel à accueillir sa paix que Dieu nous adresse. Être en paix est un élément essentiel de la vocation chrétienne.