

## Connais ton bonheur

La vie spirituelle au ras des pâquerettes

**Étienne Dahler**

« Il est où le bonheur ? », ce refrain connu exprime la recherche universelle du bonheur, mais aussi la difficulté à le trouver. Que représente-t-il pour chacun de nous ? Une famille, de l'argent, la santé, le confort ? Pouvons-nous trouver le bonheur au-delà des contingences matérielles ?

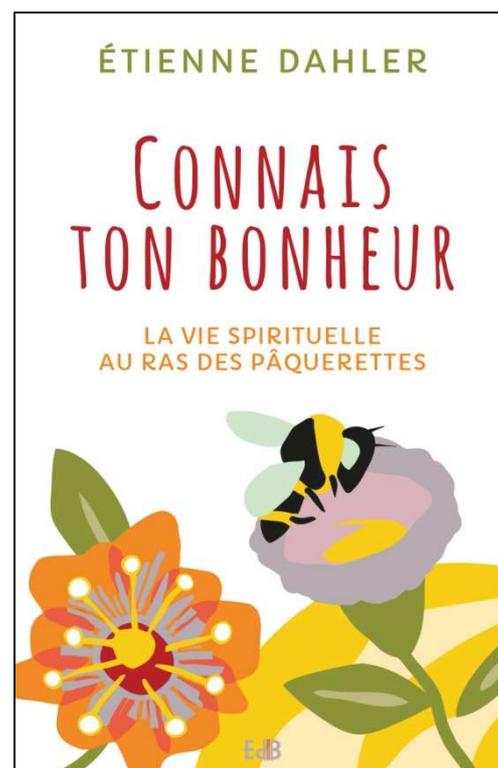
Dans ce livre qui se dévore comme la lettre d'un ami, l'auteur explore les réponses des sages et de l'homme de la Bible. Nous apprenons à décrypter les diverses composantes d'un bonheur qui ne passe pas, que nulle épreuve ne peut nous ravir, pour mieux nous en emparer.

### Table des matières

Intro : Il est où le bonheur ?

1. Se connaître soi-même
2. Connaître l'autre
3. Connaître Dieu
4. Rencontrer Jésus
5. Pour vous, qui suis-je ?
6. Et moi, et moi, et moi !
7. Besoin d'être sauvé ?
8. Et l'amour dans tout ça ?
9. Dieu et l'amour
10. L'amour plus fort que la mort

**Étienne Dahler**, marié et père de quatre enfants, est diacre permanent et membre de la Communauté des Béatitudes. Professeur de philosophie, il est également fondateur de Radio Ecclesia (diocèse de Nîmes), auteur d'ouvrages d'initiation biblique, animateur de pèlerinages en Terre Sainte, réalisateur d'émissions radio et de documentaires TV.



**Et si le bonheur était un trésor à découvrir ?**

13 € - 156 p.  
135x210 mm

979-10-306-0218-0  
Novembre 2018

Du même auteur

• [Connais ta splendeur](#)

979-10-306-0167-1

