

Je te demande pardon

Petit guide pour se réconcilier en couple

Michel Martin-Prével

« Si nous permettons aux mauvais sentiments de pénétrer nos entrailles, nous donnons lieu à cette rancœur qui vieillit dans le cœur... Le contraire, c'est le pardon, un pardon qui se fonde sur une attitude positive, qui essaye de comprendre la faiblesse d'autrui et cherche à trouver des excuses à l'autre personne, comme Jésus qui a dit : "Père, pardonne-leur : ils ne savent ce qu'ils font" Lc 23, 34 »

Pape François, *Amoris Laetitia* 105

Le pardon est un merveilleux moyen pour renouer les fils de la communion conjugale ! Encore faut-il, parce qu'il s'agit d'un moyen difficile et coûteux, bien en comprendre le sens et la façon de procéder. Ce livret nourrit l'envie de se demander pardon sur le canapé non sans avoir pris le temps d'examiner les circonstances et les failles qu'il faut bien reconnaître dans la communication et dans les gestes de toute la vie conjugale. Du *confiteor* peut alors jaillir la joie de la réconciliation.

Le père Michel Martin-Prével, veuf et prêtre, auteur de livres sur le couple, la famille et le divorce, chroniqueur de radio, accompagne beaucoup de couples en difficulté. Il est le fondateur du Parcours Tobie et Sara qui vise à réconcilier les couples éprouvés.

Du même auteur aux EdB :

- *Quand l'amour cherche à renaître dans le couple ; Le parcours « Tobie et Sara »*, EdB, 2017.



Petit livret « examen de conscience » pour vivre une démarche de pardon en couple.

3,50 € - 24 p.
110x150 mm

979-10-306-0232-6
Novembre 2018

Table des matières :

- Pourquoi se pardonner ?
- Comment faire ?
- Examen de conscience
- Liturgie conjugale
- Versets bibliques sur le pardon