

De la maltraitance à la liberté

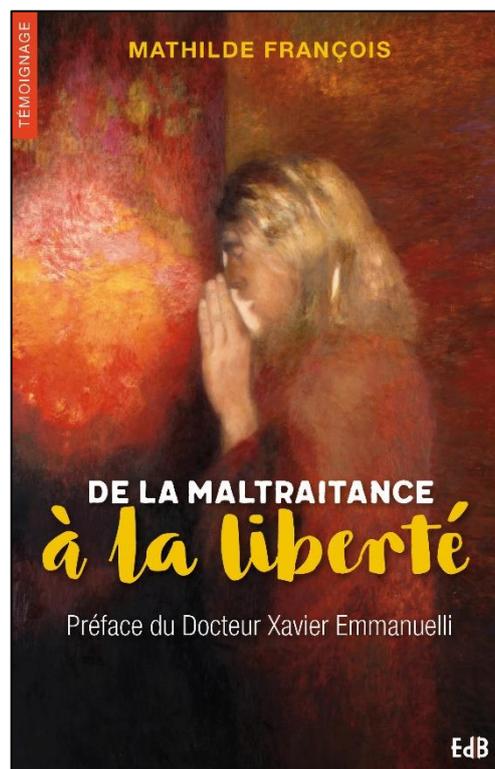
Mathilde François

Préface du Docteur Xavier Emmanuelli

Fondateur du *SAMU Social* et co-fondateur de *Médecins Sans Frontières*

« Mon enfance s'est arrêtée d'un coup.
 À l'âge de neuf ans, comme on tombe dans un précipice, j'ai soudain basculé dans l'angoisse.
 Ce fut net et irréversible.
 Jusque-là, j'avais grandi dans une famille cochant toutes les cases de la normalité.
 Mais, derrière la brume des apparences, une autre pièce se jouait : celle, muette, d'un combat en mon âme contre une souffrance souterraine.
 Il me fallut de nombreuses années pour traverser cette douleur sans être emportée par elle. Lui résister comme on tente d'échapper à la noyade.
 Puis quantité d'autres années pour la dépasser.
 Consentir aux plaies qu'elle avait laissées en moi. Et découvrir, enfin, que celles-ci pouvaient aussi devenir source de vie...
 J'écris pour raconter ce chemin. Du désespoir au bonheur d'aimer et d'être aimée. De la maltraitance consentie à la liberté conquise. »

Mathilde François est mariée et mère de famille. Elle exerce en tant que thérapeute, en particulier dans le domaine du lien mère-enfant.



**Témoignage bouleversant
 d'une résurrection intérieure
 après une enfance maltraitée.**

13 € - 174 p.
 135x210 mm

979-10-306-0256-2

Avril 2019