

Donne-toi le temps de vivre

Conseils d'un moine globe-trotter surbooké,
Ancien abbé primat de l'ordre Bénédictin

Notker Wolf

Traduit de l'allemand par Marie-Noëlle Villedieu de Torcy

Le **manque de temps** caractérise l'homme moderne.

Lors de la **crise du coronavirus**, certains se sont retrouvés avec du temps pour eux mais sans l'avoir choisi. D'autres ont été contraints à un rythme effréné assumant **télétravail** et **école à la maison**. Comment, dans ces conditions, prendre du **temps pour soi**, pour **les autres**, pour **Dieu**, en nourrissant sa vie intérieure et sa prière ? C'est à cette question que l'auteur tente de répondre.

Dans un **langage très simple**, il nous donne son **témoignage** en tant que moine bénédictin et primat de tout son ordre pendant de nombreuses années. Confronté lui aussi au manque de temps, il nous livre son expérience et nous propose quelques **moyens concrets pour ne pas se laisser submerger** par le travail et savoir s'arrêter pour rompre cet engrenage.

Ce livre, facile à lire, sera une aide précieuse pour tous !

L'auteur



Prêtre depuis 1968, le **Père Notker Wolf** a été abbé de l'abbaye Sankt-Ottilien en 1977 puis primat de tout l'Ordre bénédictin de 2000 à 2016. Il est célèbre pour ses concerts de rock chrétien où il joue de la guitare électrique et de la flûte traversière. Il est également conférencier et auteur de nombreux ouvrages de spiritualité et de philosophie, ainsi que de témoignages.

+ de 100 000
ex. vendus
dans le
monde

NOTKER WOLF



*Donne-toi
le temps de vivre*

CONSEILS D'UN MOINE GLOBE-TROTTER SURBOOKÉ
ANCIEN ABBÉ-PRIMAT DE L'ORDRE BÉNÉDICTIN

EdB

Le temps est un cadeau précieux. Toute la sagesse bénédictine pour prendre son temps et vivre mieux.

ISBN : 979-10-306-0321-7

Prix de vente : 16,90 €

Date de parution : Juillet 2020

Format : 135x210 mm

Nb de pages : 176 pages

Ref EdB : EDB 0436

Code CLIL : 3831 - Dév. personnel



9 791030 603217