

Trouver un sens à ses échecs

Avec la logothérapie et la petite voie thérésienne

Joël Pralong

Les échecs nous apprennent bien plus sur nous-mêmes que nos succès. Non seulement ils nous gardent dans l'humilité mais ils révèlent en nous des forces insoupçonnées de dépassement de soi, des ressources spirituelles qui nous raccrochent à la vie et à son sens.

C'est l'enseignement du **Dr Viktor Frankl** qui, au cœur de l'enfer d'Auschwitz, ne peut se résoudre à se laisser mourir, à cause d'une famille qui l'attend et d'un projet spirituel à réaliser. A sa libération il lancera les bases de la logothérapie pour aider le patient à détecter quelque chose de supérieur à sa souffrance et à se relever pour désirer guérir.

Sur la même lancée, **sainte Thérèse de Lisieux** invente la « **Petite voie** » de confiance et d'amour à la Providence divine capable de l'élever jusqu'à Dieu et de faire de sa souffrance une offrande d'amour afin que sa vie ne soit plus subie mais offerte.

A travers l'enseignement de ces deux personnages, ce livre veut montrer le lien entre la **psychologie moderne** et la **spiritualité**, deux domaines complémentaires et indispensables aujourd'hui

L'auteur



Le père **Joël Pralong** est supérieur du séminaire de Sion (Suisse). Il s'intéresse aux voies spirituelles qui aident l'humain à grandir et à devenir pleinement lui-même, avec ses failles, ses manques et ses fragilités.



Joël Pralong nous aide à trouver un sens à nos échecs et à chercher en nous des forces insoupçonnées pour vivre en plénitude.

ISBN : 979-10-306-0341-5

Prix de vente : 12 €

Date de parution : Novembre 2020

Format : 135x210 mm

Nb de pages : 128 pages

Ref EdB : EDB 0463

Code CLIL : 3831 - Dev. personnel



9 791030 603415