

# Traverser sa colère

Pierre-Marie Castaignos

## La colère est-elle toujours un péché ?

Pas si l'on en croit l'attitude de Jésus face aux marchands du Temple. **Il y a des emportements qui sont mus par l'amour et en sont le signe.** Qu'elle soit le fruit de l'indignation, d'une blessure ou d'une susceptibilité froissée, **la colère invite à un discernement.** Mais on ne peut pas vivre constamment dans une violence intérieure.

À partir de la **psychologie** comme de la **Parole de Dieu**, le père Pierre-Marie Castaignos offre des **outils concrets pour traverser sa colère.**

PIERRE-MARIE CASTAIGNOS

## Traverser sa colère



Des outils concrets pour  
apprendre traverser sa  
colère.

ISBN : 979-10-306-0354-5

Prix de vente : 8,50 €

Date de parution : Juin 2021

Format : 115 x 175 mm

Nb de pages : 130 pages

Ref EdB : PT4020

Code CLIL : 3831 - Dev. personnel

L'auteur



Membre de la communauté des Serviteurs de Jésus et de Marie, **Pierre-Marie Castaignos** vit à l'abbaye d'Ourscamp. Sans démagogie mais avec pragmatisme, il unit dans sa réflexion la philosophie, la psychologie et la spiritualité. Animateur de nombreuses conférences et retraites, il est l'auteur d'ouvrages destinés aux couples.