

Entrer dans la paix intérieure

Méditation sur le psaume du Bon Berger

Thomas Joachim

Comme il est difficile d'avoir le cœur en paix !

Nous sommes troublés par les choses du monde, l'accélération du monde, et nous sommes aussi parfois source de notre propre trouble. Sans la **paix du cœur**, nous sommes tristes et malheureux, si bien que la paix apparaît comme une **composante essentielle du bonheur**.

Ce livre **s'adresse à tous**. Il propose un **antidote spirituel** contre l'anxiété, un remède simple et puissant pour nous libérer des tensions qui nous assaillent : **le psaume du Bon Berger**. Le plus célèbre des psaumes nous est donné précisément pour cela !

En le méditant de plus près, en goûtant chacun de ses petits versets, nous découvrons son étonnant **pouvoir apaisant**. Nous entrons alors progressivement dans le **mystère de la paix intérieure**. Car le Bon Berger n'est pas venu nous apporter un vague sentiment de sérénité, mais nous introduire dans sa Paix infinie.

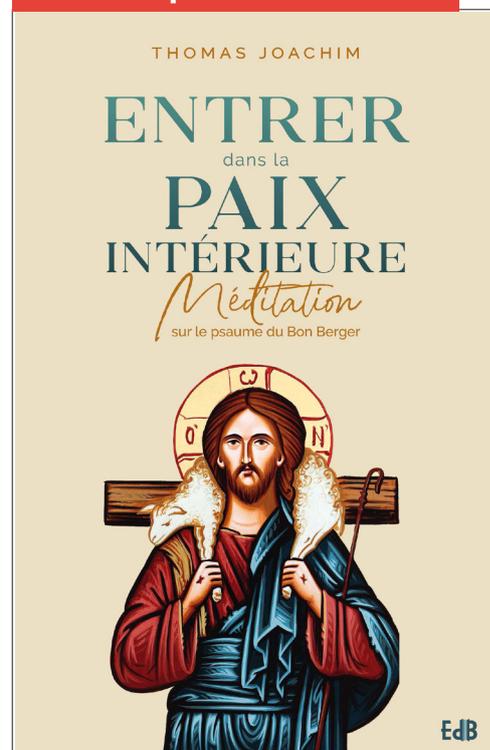
A qui s'adresse ce livre ?

Toute personne à la recherche d'une méditation profonde et accessible sur l'un des psaumes les plus connus, et qui désire entrer dans le chemin de la paix intérieure en toutes circonstances.

L'auteur



Frère Thomas Joachim est prêtre de la Communauté Saint-Jean depuis 1988. Docteur en philosophie, il a d'abord enseigné au Cameroun, puis aux USA. Après un temps à Taiwan il a été, de 2007 à 2019, Vicaire général, puis Prieur général de la Communauté Saint-Jean. Il est aujourd'hui professeur de philosophie dans la maison de formation des frères de Saint-Jean à Saint-Jodard (42).



Une méditation sur le
psaume du Bon Berger,
un remède simple et puis-
sant pour nous faire entrer
dans le mystère de la paix
intérieure.

ISBN : 979-10-306-0343-9

Prix de vente : 12,50 €

Date de parution : Février 2021

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 150 pages

Ref EdB : EDB 0459

Code CLIL : 4174 - Liturgies et prières



9 791030 603439