

Pour le meilleur

170 situations du quotidien pour mieux vivre à deux

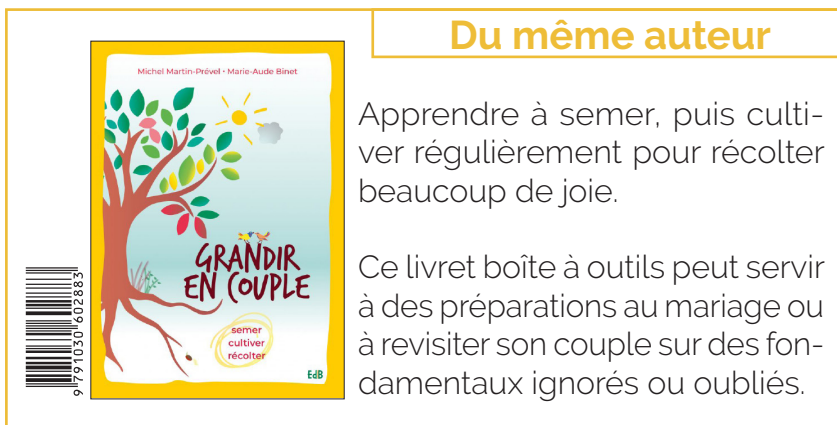
Marie Binet

Vivre en couple c'est une **aventure unique**, une vie pleine de rebonds, de difficultés à dépasser comme de petits ou grands bonheurs à cueillir chaque jour. Plaisir et frustration, confiance et jalousie, paix et conflits... Comment gérer ces paradoxes qui déstabilisent et font vaciller les repères ?

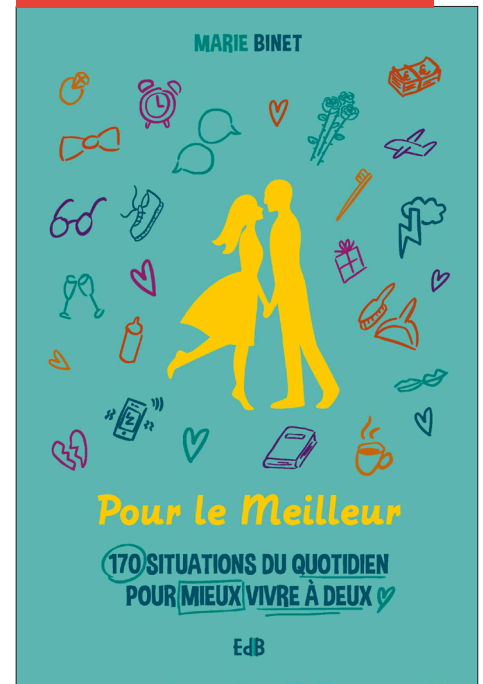
A travers **170 situations concrètes**, sont abordés avec simplicité des thèmes comme trouver son équilibre, savoir se disputer, rallumer la flamme, exprimer un désir d'enfant ou encore vieillir ensemble. La vie conjugale et familiale est évoquée dans sa réalité au masculin et au féminin.

Un outil précieux pour améliorer sa vie de couple, **faire équipe au quotidien** et traverser les orages de la vie.

- Des **conseils pratiques** pour faire le point, dialoguer, rebondir
- Des **pistes** pour ouvrir le champ des possibles face aux difficultés
- **Pour tous les couples**, quels que soient leur âge ou leur histoire



Couple et famille



Le livre pour faire équipe !

ISBN : 979-10-306-0392-7

Prix de vente : 20 €

Date de parution : Novembre 2021

Format : 150 x 220 mm

Nb de pages : 390 pages

Ref EdB : EdB 0487

Code CLIL : 3831 - Dév. Personnel



L'auteur



Marie Binet est mariée et mère de famille. Depuis une quinzaine d'années elle accompagne les couples de 18 à 80 ans en tant que conseillère conjugale et familiale, sexologue, psychopraticienne et praticienne EFT (Emotional Freedom Techniques). Conférencière, formatrice et enseignante, elle est aussi chroniqueuse radio.