

# Apprendre à s'accepter soi-même

Avec Sainte Marie-Madeleine

**Joël Pralong**

En nous se disputent souvent **trois personnages** : **celui que je suis** réellement, **celui que je crois être** au regard des autres et **celui que je voudrais être**. Les deux derniers nous tracassent parce que ce sont des idoles de notre **véritable personnalité**.

Adolescente, **Marie-Madeleine** ne s'aimait pas. Alors elle décida d'inventer « son idole » pour être acceptée. Mais, au plus profond d'elle-même, elle souffrait de jouer ce personnage. Un jour, elle rencontra l'Amour, clé de voûte d'une nouvelle vie, du bonheur d'aimer et d'être aimée pour soi-même. L'idole a fondu, son Moi authentique a pu apparaître, dans toute sa vérité et sa beauté et Marie-Madeleine a vibré de la joie d'être elle-même, avec son passé houleux et terrifiant. **Une vie nouvelle pouvait enfin commencer.**

Aux lecteurs de découvrir comment une « femme légère » nous **précède dans le Royaume**, et de recevoir de l'apôtre des apôtres le **secret pour devenir d'authentiques saints**.

**Car être saint, c'est être devenu pleinement soi-même.**

L'auteur



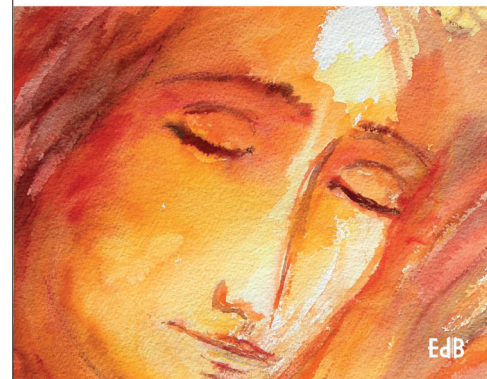
**Joël Pralong** est supérieur du séminaire de Sion (Suisse). Auteur de plus d'une dizaine de livre aux EdB, il s'intéresse aux voies spirituelles qui aident l'humain à grandir et à devenir pleinement lui-même, avec ses failles, ses manques et ses fragilités.

Spiritualité

JOËL PRALONG

APPRENDRE  
À S'ACCEPTER  
SOI-MÊME

AVEC SAINTE MARIE-MADELEINE



Un itinéraire humain et spirituel pour se réconcilier avec son histoire

ISBN : 979-10-306-0407-8

Prix de vente : 14 €

Date de parution : Février 2022

Format : 135 x 210 mm

Nb de pages : 142 pages

Ref EdB : EDB

Code CLIL : 3358 - Christianisme / Grandes figures du catholicisme

**Mots clés** : Devenir soi même, guérison, acceptation, authenticité, relation au Christ



9 791030 604078